

CONCOURS AUX AGRÈS INDIVIDUELS ET PAR ÉQUIPE

Région Est - Filles, catégories C1 à C4

Dimanche 16 mars 2025



Salle omnisports de Bahyse IV

Chemin de Bahyse 2 - 1807 Blonay



société organisatrice
www.fsgblonay.ch



GYMVAUD

DEPUIS
1954

Bureau | Dépôts
Route Industrielle 2
1806 Saint-Légier

Correspondance
Case postale 9
1807 Blonay

021 943 14 42

**Karlen**
Maçonnerie | Génie Civil SA

BLONAY – SAINT-LÉGIER

www.karlen-construction.ch



Chers gymnastes, parents et amis,

Nous vous souhaitons la bienvenue au 2e Master 1 aux agrès individuels organisé par la FSG Blonay. Mettre sur pied une telle compétition, c'est se replonger dans les archives du dernier Master organisé par notre société en 2018 et voir ce qui peut être gardé ou modifié afin de tout mettre en œuvre pour partager un moment convivial et accueillir au mieux les gymnastes de notre région (plus de 360 participantes!). Préparer un Master, c'est :

- Chercher de belles médailles, coupes et distinctions. Merci à Basile Ducommun pour son magnifique travail en bois.
- Trouver des personnes pour tenir la caisse, servir à la cantine, à la buvette, transporter du matériel, régler la hauteur des anneaux, préparer des sandwiches, faire des crêpes, organiser la remise des médailles, etc. Merci à tous nos bénévoles.
- Permettre aux gymnastes de notre société de concourir à la maison et à leurs

parents de vivre une telle compétition de plus près. Merci aux entraîneurs, coaches et juges.

- Respecter un cahier des charges, très clair et précis, édité par GymVaud. Merci à Karin Marmillod pour son soutien.
- Organiser le parking des véhicules et sa signalétique. Merci à Robert et Sébastien Fischer.
- Créer un logo pour la manifestation. Merci à Fanny Gorgerat et Kim Masson.
- Trouver des donateurs et sponsors qui soutiennent la compétition. Merci à eux.
- Editer un livret de fête avec des informations utiles et agréables. Merci à ce magnifique comité d'organisation efficace et énergique et sa belle photo.

La FSG Blonay est fière du travail accompli et souhaite à chacun(e) une très belle journée.

Patrice Reuse

MÉDAILLES & DISTINCTIONS



Les médailles, distinctions et trophées créés par Basile Ducommun pour notre Master sont 100% durables puisque produits localement, avec du bois. Merci à BD Atelier, à Chexbres.



bd_atelier

UN GRAND MERCI

au Groupement des membres honoraires et d'honneur de la FSG Blonay qui a offert les podiums des catégories C3, C4 et par équipe de notre Master1 - Région Est . Nos HH sont aussi généreux qu'extra. Santé!



Bon app'! RESTAURATION Santé!

| | |
|--|-------------------|
| • Croissant | 2.- |
| • Hot dog | 5.- |
| • Sandwich | 5.- |
| • Crêpe sucrée | 5.- |
| • Crêpe salée | 7.- |
| • Pâtisseries (tranches de cake) | à votre bon coeur |
| • Café, thé | 3.- |
| • Minérales 50 cl | 3.50 |
| • (Coca, limonade citron, thé froid, eaux plate et gaz.) | |
| • Bière 33 cl (bouteille) | 4.- |
| • Vin (rouge, rosé et blanc) 50 cl | 15.- |

MERCI

à tous nos fournisseurs, donateurs et bénévoles. Grâce à VOUS, notre Master fut d'un niveau DE MAÎTRE !



Le jugement des agrès expliqué à tous

Un concours sans note ne serait plus un concours. Mais comprendre une note pour un non-initié n'est pas chose aisée. Voici quelques explications :

Pour chaque élément présenté, une déduction de 0.3 point pour **la tenue** et de 0.5 point pour **la technique** peut être enlevée au maximum.

Une chute est pénalisée de 0.4 point, spectaculaire ou non, pas de différence.

Une gymnaste oublie de **saluer les juges** avant ou après son exercice et la sanction tombe immédiatement : 0.1 point.

Une hauteur de barre fixe trop basse : 0.2 point de moins.

Déduction de 0.2 point pour toute **aide verbale ou par signe de l'entraîneur**.

Déduction de 0,4 point pour toute **aide active de l'entraîneur**.

Conspuer un jugement : la déduction n'est pas très claire et cela n'arrive jamais, heureusement.

Le plus important à garder en tête est que les juges font leur travail avec conviction et sérieux et que leur appréciation est la bonne, même si elle est différente de la nôtre. Yannick Noah a dit : « *il faut chercher à être heureux pour gagner et non à gagner pour être heureux* ». Il est évident qu'il n'y aura pas assez de distinctions pour récompenser toutes les filles méritantes de ce concours, mais le sport de compétition est ainsi fait. Le plus beau des sourires ne rapporte pas de point mais il embellit une journée, avec ou sans médaille.



sol



anneaux



saut



barre fixe

TOTAL

Nom et prénom

| Nom et prénom | sol | anneaux | saut | barre fixe | TOTAL |
|---------------|-----|---------|------|------------|-------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Prévoyance



Location

Prêts



Là, pour la vie.

Nous accompagnons
270'000 Vaudoises
et Vaudois
dans leurs projets.



**GROUPE
GRISONI**



groupe-grisoni.ch

**EN TOUTE
CONFIANCE.**

HORAIRES



Master Agrès I 2025 - Est

16 mars 2025, org. FSG Blonay

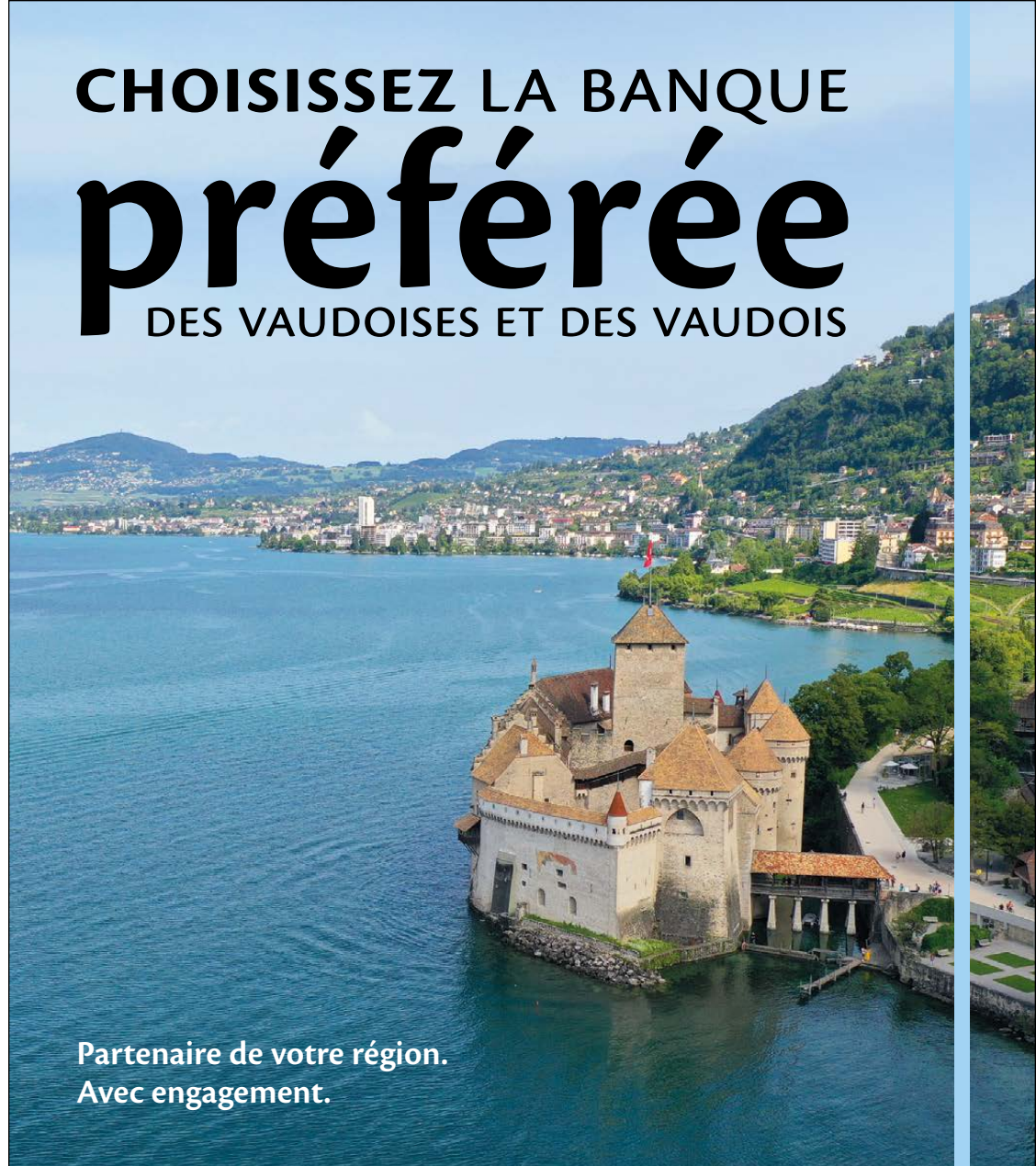
Salle omnisports, collège de Bahyse, ch. de Bahyse 2, 1807 Blonay

Les moniteurs annoncent les gymnastes participants à la table de concours au plus tard 20 minutes avant le début du concours. Des contrôles des n° FSG pourront être effectués. La composition des équipes doit être inscrite avant le début du concours du 1^{er} gymnaste de l'équipe. Un entraîneur par société peut venir contrôler la liste des notes à l'issue du concours; une fois les résultats donnés, aucun changement ne sera effectué. Seuls les échauffements entre les engins, durant les rotations, seront autorisés sur la place de compétition. Les résultats sont donnés dès la fin du concours de chaque catégorie complète.

Dimanche 16 mars 2025

| HEURE | | Catégorie | Catégorie | Catégorie |
|-------|--|----------------------------------|----------------------------------|-----------|
| 7h40 | Fin de l'annonce des gymnastes | C3F 1^{ère} série | | |
| 7h45 | Appel des juges | | | |
| 8h | Entrée en musique des gymnastes | | | |
| 10h10 | Fin de l'annonce des gymnastes | C3F 2^{ème} série | C1F 1^{ère} série | |
| 10h30 | Entrée en musique des gymnastes | | | |
| 13h | Résultats: C3 féminins | | | |
| 12h55 | Fin de l'annonce des gymnastes | C2F 1^{ère} série | C1F 2^{ème} série | |
| 13h | Appel des juges | | C4F 1^{ère} série | |
| 13h15 | Entrée en musique des gymnastes | | | |
| 15h45 | Résultats: C1 féminins | | | |
| 15h55 | Fin de l'annonce des gymnastes | C2F 2^{ème} série | C4F 2^{ème} série | |
| 16h | Appel des juges | | | |
| 16h15 | Entrée en musique des gymnastes | | | |
| 18h30 | Résultats: C2 et C4 féminins Equipes «Jeunesse Filles» | | | |

CHOISISSEZ LA BANQUE préférée DES VAUDOISES ET DES VAUDOIS



Partenaire de votre région.
Avec engagement.



www.bcv.ch/sponsoring

Ça crée des liens

COMPOSITION DES SÉRIES

C1 Filles

Série 1

Aigle-Alliance, Bex, Blonay, Chardonne-Jongny, Corsier-Corseaux, Cully, Lutry La Riveraine, Vevey-Ancienne.

Série 2

Chernex, Chexbres, Oron-la-Ville « Gym'Oron », Pully, Vevey Jeunes-Patriotes, Villeneuve.

C2 Filles

Série 1

Chernex, Chexbres, Chillon, Oron-la-Ville « Gym'Oron », Pully, Vevey Jeunes-Patriotes, Villeneuve.

Série 2

Aigle-Alliance, Bex, Blonay, Chardonne-Jongny, Corsier-Corseaux, Cully, Lutry La Riveraine, Vevey-Ancienne.

C3 Filles

Série 1

Aigle-Alliance, Bex, Blonay, Chardonne-Jongny, Chillon, Corsier-Corseaux, Lutry La Riveraine, Vevey-Ancienne.

Série 2

Chernex, Chexbres, Oron-la-Ville « Gym'Oron », Pully, Vevey Jeunes-Patriotes, Villeneuve.

C4 Filles

Série 1

Chillon, Pully, Vevey Jeunes-Patriotes.

Série 2

Aigle-Alliance, Bex, Blonay, Chardonne-Jongny, Chernex, Chexbres, Corsier-Corseaux, Cully, Lutry La Riveraine, Oron-la-Ville « Gym'Oron », Vevey-Ancienne.

carla **S**port

TOUT POUR LA GYM

“Votre spécialiste en tenues et équipements de gym”

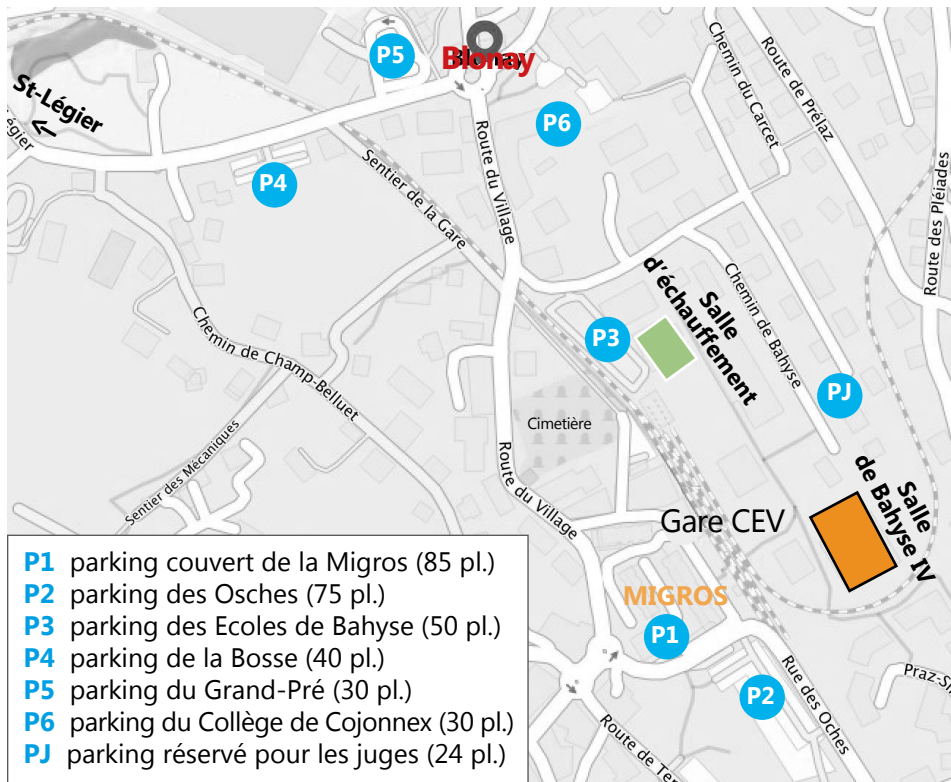


**Rue des Artisans 6
1026 Echandens**



ONLINE SHOP
www.carlasport.ch

ACCÈS & PARCAGE



Autoroute A9, sortie **Vevey** (n°14). Suivre direction **St-Légier/Blonay**. Traverser St-Légier et rejoindre Blonay via la route des Deux-Villages. Tous les parkings sont gratuits et situés à 5 minutes à pieds de la salle omnisports de Bahyse IV, bâtiment jaune/orange situé derrière la gare CEV.

MERCI de faire bon accueil aux personnes bénévoles au parcage des véhicules et de suivre leurs indications.

OBJETS PERDUS, OBJETS TROUVÉS

Tous les vêtements, accessoires de gym et autres objets retrouvés à la fin du concours seront conservés pendant 20 jours. Non réclamés dans ce délai, ils seront déposés à Textura ou jetés.

Contact: Fabienne Reuse
info@fsgblonay.ch

UNE FORMATION D'AVENIR DANS NOS METIERS

ON RECRUTE DES APPRENTIS/ES



- ▶ **CHARPENTIER/ÈRE**
- ▶ **FERBLANTIER/ÈRE**
- ▶ **COUVREUR/EUSE**
- ▶ **MENUISIER/ÈRE**

Généreux
donateur
du podium
catégorie
C2



GROUPE VOLET
CHARPENTIER/BATISSEUR

www.groupe-volet.ch - T. 021 926 85 85

Les agrès individuels à Blonay

photos © s.vallotton



Les gymnastes blonaysannes en C1 et C2

C'est en 2012 que la FSG Blonay décide de relancer les agrès individuels suite à une demande de plusieurs gymnastes de pouvoir participer à ce type de compétitions individuelles. Si au début, deux juges (Tanya Lathion et Patrice Reuse, toujours en fonction à ce jour) osèrent suivre la formation

de juge B1 obligatoire pour y inscrire des gymnastes, la FSG Blonay est fière et remercie les personnes qui ont depuis suivi le mouvement, à savoir : Leila Da Silva (B1), Fantine Cantergiani (B1), Bianca Boscolo B1 (en formation B2) et Chloé Faenger (en formation B1).



Les gymnastes des catégories C3 et C4

BLONAY - CHAMBY

CHEMIN DE FER-MUSÉE

Événements 2025

BALADE EN TRAIN À VAPEUR

TOUS LES WEEK-ENDS DE MAI À OCTOBRE

blonay-chamby.ch

Festival suisse de la vapeur
7 au 9 juin

Valrose Nostalgie Express
15 juin

Le Diablotin
7 septembre

Les chemins de fer disparus
13-14 septembre



Les gymnastes des catégories C5 +

La FSG Blonay compte actuellement plus de 30 gymnastes, filles et garçons, qui concourent dans les catégories C1 à C7/CD, répartis dans trois groupes distincts pour les apprentissages. Ces gymnastes bénéficient d'un entraînement hebdomadaire ciblé sur cette pratique et d'un autre moment en salle pour préparer les compétitions

de groupe avec leurs camarades des agrès de société.

La FSG Blonay remercie également Valentine Borloz qui a repris récemment la responsabilité de la gestion du groupe des agrès individuels, à savoir : gérer les inscriptions aux différents concours, planifier le contenu des cours et le passage d'une catégorie

UN GRAND MERCI

aux Communes de

**BEX, BLONAY - ST-LÉGIER, CHARDONNE, CORSEUX,
CORSIER & VEVEY**

pour leur généreux soutien financier et/ou logistique.

à l'autre pour les gymnastes, donner des informations aux parents, discuter avec les moniteurs, s'assurer d'en avoir assez aux entraînements et préparer leur relève pour les années à venir.

Actuellement, Valentine peut compter sur le soutien infatigable de Tamara Neeser, Fanny Gorgerat, Lionel Roulet, Fantine Cantergiani, Olivier Molyneux, Patrice Reuse et Gérald Borloz.

Un grand MERCI à toutes ces personnes qui vont permettre aux 18 gymnastes blonaysannes en lice lors de ce Master de concourir à la maison. Nous leur souhaitons bonne chance et surtout beaucoup de plaisir!



**Venez nombreux les encourager!
Une qualification pour les
Championnats vaudois des 27 et 28
septembre, à Yvonand, est en jeu.**

LA PETITE CAVE du Chablais

COLLOMBEY + VILLENEUVE



C'EST SURTOUT...

- +700 VINS D'ICI ET D'AILLEURS
- +600 BIÈRES DU MONDE ENTIER
- +400 RHUMS & WHISKYS
- +100 SORTES DE GIN'S

MAIS AUSSI...

- ▶ 2 ESPACES DE VENTE
- ▶ 1 SHOP EN LIGNE
- ▶ UN CONSEIL SPÉCIALISÉ
- ▶ PLEIN D'IDÉES CADEAUX
- ▶ DES SOIRÉES DÉGUSTATIONS

...AVEC
LIVRAISON
À DOMICILE



Où ca!?

Ch. de Pré-Loup 7
1868 COLLOMBEY (VS)
024 471 44 21

Rte des Paquays 105
1844 VILLENEUVE (VD)
024 565 00 85

310 m²



www.petitecave.ch



450 m²



GODRINK
GROUP



Boucherie
Charcuterie
Traiteur

Blanc



BLONAY

Route du Village 5
021 943 28 54

blonay@boucherieblanc.ch

CHÂTEL-St-DENIS

Grand-Rue 64
021 948 73 77

chatel@boucherieblanc.ch



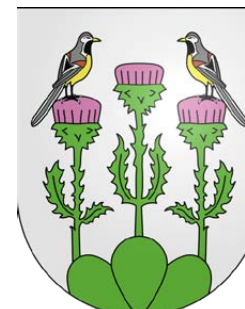
Blonay - Saint-Légier



ville d'images



Bex



Chardonne



Corseaux



Corsier

Grands crus vaudois



La Cave Mayor

·depuis 1895·

Vevey

www.lacavemayor.ch





Gander
VOYAGES - EXCURSIONS

079 755 56 02 / info@gander-autocar.ch
www.gander-autocar.ch

FONDS DU SPORT VAUDOIS



Chez Yan

BOULANGERIE ■ PÂTISSERIE ■ CONFISERIE



Rendez vous sur msvd.ch



L'endroit idéal pour vos séjours sportifs

CAMPS SPORTIFS | ÉVÈNEMENTS SPORTIFS ET SCOLAIRES | ENTRAÎNEMENTS



 SE LOGER



 SE RESTAURER



 S'ENTRAÎNER

