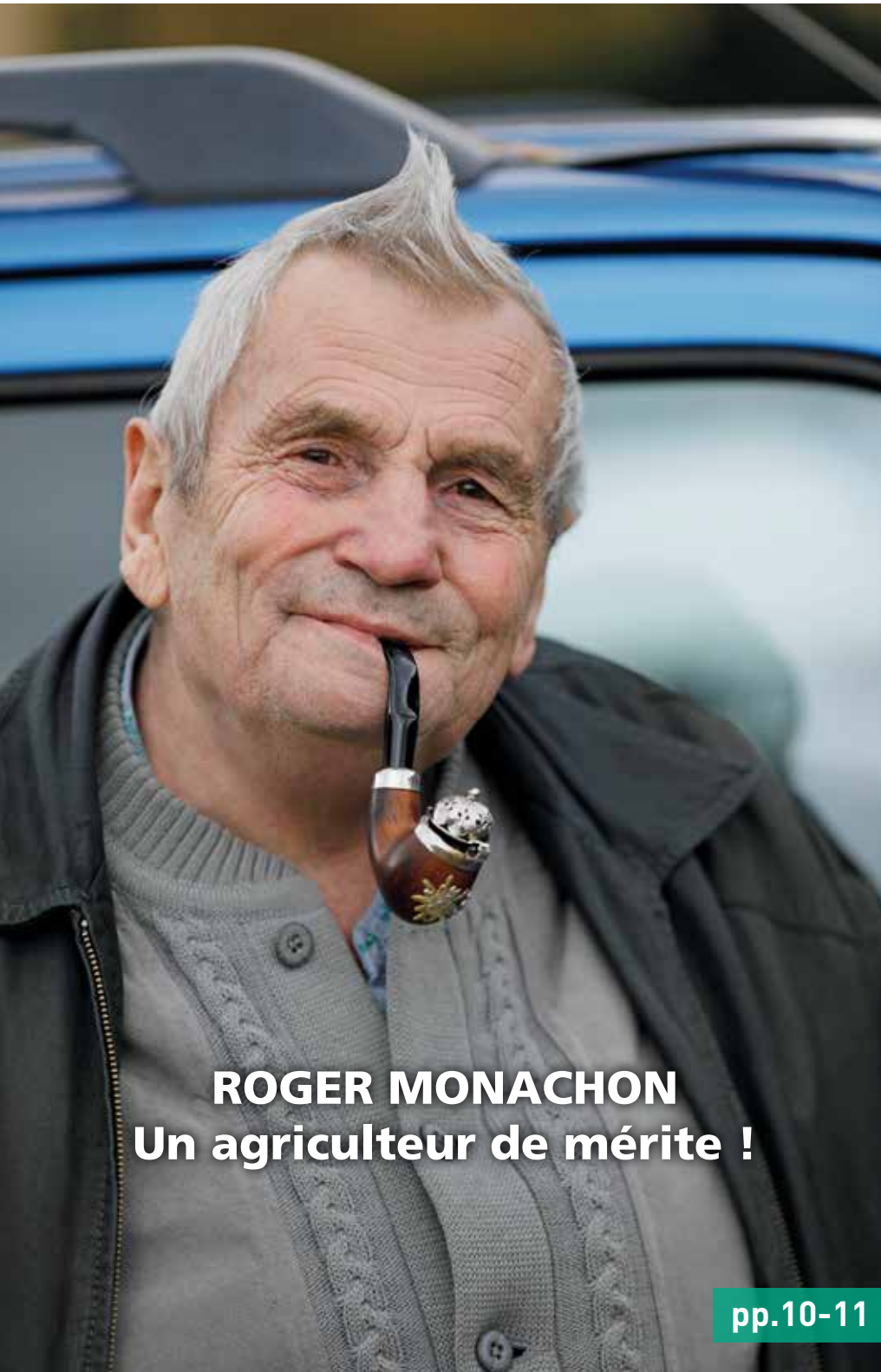




# COMMune INFO



**ROGER MONACHON**  
**Un agriculteur de mérite !**

pp.10-11



p.04

## SÉCURITÉ

### Participation à l'ASR

La Municipalité propose le retrait de la Commune de l'Association Sécurité Riviera en raison d'un désaccord financier. Les détails du Syndic Alain Bovay.



p.12

## ÉVÈNEMENT

### Cérémonie des mérites le 13 mars

La Municipalité a récompensé les personnes et associations s'étant distinguées tout au long de l'année 2023. Retour en images.



p.20

## SPORT

### Ça roule pour Simon Maillefer !

Rencontre avec le spécialiste de cyclo-cross de 23 ans. Il dresse un bilan de son parcours après deux saisons passées en élite.

Abigaëlle Lacombe-Didier

# LE DIAMANT BLEU

ROMAN



EN LIBRAIRIE  
dès le 15 avril

ÉDITIONS  
MERCIA  
DU LAC

LIFE SCHOOL RIVIERA

## INSCRIPTIONS



**NOUVEAUX TARIFS**

GRANDS RABAIS POUR LES FRATRIES !

RENTRÉE 2024 - 2025

1ÈRE à 8ÈME HARMOS  
9ÈME à 11ÈME HARMOS

INFOS AU 078 408 10 51  
INFO@LIFESCHOOLRIVIERA.CH

# ART OPTIQUE

ST-LÉGIER

## TOUJOURS LÀ POUR VOUS !



**P. GRANDJEAN / M. JACOT**  
Plan Bourdin 2 1806 St-Légier  
www.artoptiquestlegier.ch Tél. 021/943 40 20  
contact@artoptiquestlegier.ch



www.borlatpaysages.ch  
079 679 80 72



**Borlat  
paysages**

création et entretien de jardins





**Golay**  
Boulangerie - Les Arcades  
1806 St-Légier  
\*\*\*\*\*

## RAIFFEISEN



**MEMBER PLUS**

**Avec MemberPlus, vivez de grands moments à petits prix.**

En tant que sociétaire Raiffeisen avec le statut MemberPlus, vous profitez de nombreux avantages sur les loisirs. Apprenez-en plus sur: [raiffeisen.ch/memberplus](http://raiffeisen.ch/memberplus)



## La participation à l'Association Sécurité Riviera en question

La nouvelle a été relayée dans les médias régionaux en mars dernier. Votre Municipalité a pris la décision de soumettre au Conseil communal un préavis demandant le retrait de Blonay – Saint-Légier de l'Association Sécurité Riviera (ASR). Pour rappel, celle-ci chapeaute la police, les sapeurs-pompiers, la protection civile et les ambulances de la Riviera vaudoise.

Suite à la fusion de nos deux communes, la population se monte à plus de 12'000 habitants, ce qui a eu pour effet, depuis 2023, d'atteindre un nouveau coefficient supérieur, ainsi que le stipulent les statuts de l'ASR. Conséquence : la Commune de Blonay – Saint-Légier est sanctionnée pour avoir fusionné ! La cotisation annuelle supplémentaire s'élève à plus de 700'000 francs pour atteindre 3 millions, uniquement pour les charges du service de Police ! Une progression à froid qui n'offre aucune contrepartie puisque les prestations de l'ASR restent les mêmes. Malgré des discussions entamées en 2018, et l'engagement de l'Association en 2019, celle-ci n'a pas revu ses statuts et les coefficients différenciés pour les communes fusionnées (voir article page 4). Il reviendra ainsi au législatif de se prononcer sur cette proposition de retrait lors de sa séance du 30 avril prochain. Ceci à moins qu'un compromis basé sur un engagement ferme puisse être trouvé d'ici là avec l'ASR et ainsi retirer le préavis.

Ce nouveau numéro du COMM'une info entend également mettre en valeur les personnes, associations et clubs sportifs qui contribuent à faire de Blonay – Saint-Légier une commune où il fait bon vivre, habiter, se dépenser et même chanter. Une partie d'entre eux se sont vus récompenser pour leur engagement en 2023, au travers de notre traditionnelle cérémonie des Mérites (retour en images pages 12 et 13). Ne manquez pas, à ce propos, de lire le portrait d'un personnage : Roger Monachon, vacher à la retraite, communément surnommé « Monsieur Patates », lui aussi récompensé le 13 mars dernier pour son travail dans les alpages.

Le mouvement est à plus d'un titre un facteur de bonne santé. Pour encourager l'activité physique, notre Commune a décidé une nouvelle fois cette année de prendre part à l'opération « La Suisse.bouge », en sollicitant les sociétés ou les privés afin de proposer des animations à la population durant tout le mois de mai, pour les amateurs comme les sportifs confirmés. En parlant de sportif confirmé, je ne peux m'empêcher de faire un dernier clin d'œil au jeune Simon Maillefer, spécialiste de cyclo-cross, lequel se donne les moyens d'atteindre ses objectifs et rejoindre les cadors de la discipline (article pages 20-21).

Bonne lecture à toutes et à tous !

*Alain Bovay, Syndic*

## SOMMAIRE

### 05 | La Suisse.bouge

Nouvelle participation de la Commune

### 09 | 20 ans de Picson

Une semaine de festivités en images

### 15 | ARCHIVES

Retour aux origines de la vigne

### 16 | GASTRONOMIE

La recette du restaurant Le Petit

### 22 | COMMERCE

Un nouveau cabinet de podologie à St-Légier

### 24 | SPORT

Bouger avec Susanne Nordenström

### 26 | AGENDA

Les manifestations de votre région !

## IMPRESSUM

**Editeurs** // Commune de Blonay – Saint-Légier en collaboration avec le GCAB et le GCAS

**Rédaction et supervision** // Marlène Nerini, mncommunication.ch

**Ont collaboré à ce numéro** // Julien Richard, Sandra Culand, Laurent de Senarclens

**Graphisme et mise en page** // Marianne Jaquet, St-Légier, nectardesign.ch

**Impression** // Imprimerie Mury Blonay, mury.ch

**Photo de couverture** // Sandra Culand

**Tirage** // 5'900 ex.

**Publicité** // pub@comm-une-info.ch



© Luca Carmagnola – Looka Photographe

## « Nous restons convaincus du bien-fondé de l'intercommunalité »

Le 8 mars dernier, la Municipalité a annoncé sa volonté de se retirer de l'Association Sécurité Riviera (ASR). Elle soumettra un préavis pour décision au Conseil communal le 30 avril prochain. Cette proposition fait suite à l'augmentation des montants versés par la Commune à l'ASR, après la fusion. On fait le point avec le Syndic Alain Bovay.

### **Alain Bovay, pourquoi cette décision ?**

Cette décision est la conséquence d'un désaccord financier. En fusionnant en 2022, nos deux anciennes communes ont vu leurs contributions à l'Association Sécurité Riviera augmenter très nettement. Si, jusqu'alors, Blonay et St-Légier-La Chiésaz versaient un total de 2,5 millions de francs annuel à l'ASR, en 2023, cette somme a atteint près de 3,2 millions. Une hausse qui s'explique par un changement de coefficients définis dans les statuts de l'association, la nouvelle commune dépassant, après la fusion, 12'000 habitants. À l'heure actuelle, nous payons ainsi près de 700'000 francs de plus par année à l'association, sans aucune prestation supplémentaire, ce que nous ne trouvons pas acceptable. Les prestations de l'ASR, en particulier celles sur le terrain, sont assurées par un seul répondant de proximité, depuis plusieurs mois à temps partiel.

### **Des discussions qui ne datent pas d'hier ?**

Non. En 2018 déjà, nos deux anciennes communes s'étaient inquiétées auprès de l'ASR de cette augmentation, due au seul fait que nous fusionnions. À l'époque, en 2019, nous avons annoncé le dépôt d'un préavis commun (Blonay et St-Légier - La Chiésaz) pour demander notre retrait de l'association si aucun changement n'était appliqué. Le Comité de direction de l'ASR avait alors reconnu le caractère obsolète des critères, qui ne prenaient notamment pas en compte la question des fusions de communes. Il

s'était engagé à revoir ses statuts et à élaborer une clé de répartition plus juste et équitable. Nous avons alors retiré notre proposition. Six ans plus tard, force est de constater que rien n'a bougé. Aujourd'hui, on nous considère à l'égal de Montreux et de Vevey. Raison pour laquelle nous avons soumis au législatif cette proposition de retrait.

### **Pourquoi vouloir sortir de l'association maintenant ?**

Ce sont les statuts de l'ASR qui nous obligent à prendre cette décision aujourd'hui. Selon le règlement de l'association, le retrait d'un membre doit en effet être annoncé deux ans avant la fin de la législature, soit d'ici au 30 juin prochain maximum, pour le 30 juin 2026. Nous n'avions ainsi pas d'autres choix que de soumettre cette proposition aujourd'hui.



### **La Commune pourrait-elle se passer des services de l'ASR ?**

Nous avons réalisé une étude qui nous montre qu'il n'y aurait pas de conséquence financière négative pour la Commune si nous ne faisons plus partie de l'ASR. En regard des économies réalisées, l'amélioration des prestations pourrait se faire par l'engagement d'agents de sécurité.

### **Est-ce la solution recherchée ?**

Non, car la Municipalité est convaincue du bien-fondé de l'intercommunalité. Reste que l'ensemble des points cités plus haut ne nous offrent pas d'alternatives plus raisonnables aujourd'hui que cette proposition de retrait. Une proposition de révision des statuts de l'ASR assortie d'une nouvelle répartition des contributions des communes sera discutée entre



les exécutifs du district le 27 mars prochain. Si une solution devait se dessiner d'ici au 30 avril prochain, la Municipalité pourrait tout à fait retirer son préavis. Il nous faudrait toutefois un engagement ferme de la part de l'ASR. Dans le cas de la validation du préavis le 30 avril et d'un accord trouvé avec l'association d'ici au 30 juin 2026, le Conseil intercommunal de l'ASR devrait alors voter pour la réintégration de Blonay – Saint-Légier au sein de l'association.

## Nouvelle carte MOBPay disponible à Blonay – Saint-Légier

La MOBPay a été développée en alternative aux cartes de crédit. Elle fonctionne comme un porte-monnaie électronique vous permettant d'acheter vos billets sur les automates à billets sans cash.

MOB



Depuis le 12 mars dernier, ces cartes peuvent être achetées, activées ou rechargées auprès de l'Office de la population de Blonay – Saint-Légier qui devient le 2<sup>e</sup> point de vente sur la Riviera après Montreux.

Cette carte est reconnue sur les automates "MOB-L" utilisés dans la région. Elle est disponible et peut-être rechargée auprès de tous les guichets MOB et de certains partenaires.

### Informations

- La carte est anonyme et transmissible
- La carte est gratuite et sans frais
- La carte est valable durant 5 ans dès la première recharge
- Le solde minimum (avec lequel une carte peut être initialisée) est de CHF 2.50.-
- Le solde maximum (avec lequel une carte peut être initialisée) est de CHF 100.-
- Son remplacement est gratuit et le solde peut être transféré sur la nouvelle carte.
- Le solde de la carte étant uniquement enregistré sur celle-ci, il n'est pas possible de se faire rembourser en cas de perte.



La mise en œuvre de cette nouvelle prestation vise également à favoriser l'équité et l'accessibilité au transport ferroviaire de notre Commune, suite au retrait du paiement cash des automates à billet du MVR.

[blonay-saint-legier.ch](http://blonay-saint-legier.ch)

### Une 13<sup>ème</sup> place pour Blonay – Saint-Légier en termes de population

La Commune de Blonay – Saint-Légier comptait 12'340 habitantes et habitants au 31 décembre 2023. Elle se place ainsi au 13<sup>ème</sup> rang des communes les plus peuplées du canton, juste devant Aigle (11'437 habitants) et juste après Prilly (12'439). Lausanne occupe toujours le rang de première commune du canton avec 144'365 âmes.



### Journée Vivre-ensemble

La Commune convie également la population à venir la rejoindre le samedi 4 mai prochain sur le Pré des Oches et la place du Village à Blonay dans le cadre de la Journée Vivre-ensemble. Plusieurs animations seront mises sur pied par différents services communaux. (secteurs espaces verts et gestion des déchets) et du Service des forêts sur le thème de la durabilité. L'occasion

pour la population d'échanger avec les collaboratrices et collaborateurs et les équipes des services concernés, et mieux faire connaissance avec leur travail et activités. Plus de renseignements seront communiqués par le biais d'un tous-ménages fin avril.




### On se bouge en mai !

Blonay – Saint-Légier prendra une nouvelle fois part, en mai prochain, au programme «La Suisse.bouge». L'événement, mis sur pied par l'Office fédéral du sport dans tout le pays, vise à faire la promotion du sport sous toutes ses formes, en toute convivialité, et cela tout au long du mois de mai. À l'image de l'an dernier, la Commune a ainsi invité écoles, entreprises, clubs sportifs, sociétés locales, groupements et autres associations à organiser des animations et rendez-vous sur tout le territoire communal. Nombre d'entre eux ont répondu à l'appel. Leurs diverses activités seront à découvrir via un envoi tous-ménages distribué à la population à mi-avril prochain.

À noter que tout mouvement compte. Il est en effet possible de comptabiliser ses minutes de mouvement, à titre collectif ou individuel, via une application à télécharger sur son téléphone portable. L'objectif : prendre part à la compétition mise sur pied entre les différentes collectivités du pays et décrocher, peut-être, le titre de commune de Suisse où l'on bouge le plus !

[blonay-saint-legier.ch/lasuissebouge](http://blonay-saint-legier.ch/lasuissebouge)  
[duelintercommunalcoop.ch](http://duelintercommunalcoop.ch)



**CARROSSERIE DU RONDPOINT S.A.**  
Z.I. Rio Gredon  
1806 St-Légier

**Jean-Luc Emch**

jle@carrosseriedurondpoint.ch      Tél. 021 943 40 63



**Atelierdumeuble.ch**

**30 ans**

**Rembourrage et couverture de sièges  
Rideaux - Stores intérieurs**

Av. Général Guisan 41 - 1800 Vevey  
T+F: 021 921 71 82 - M: 079 622 00 59

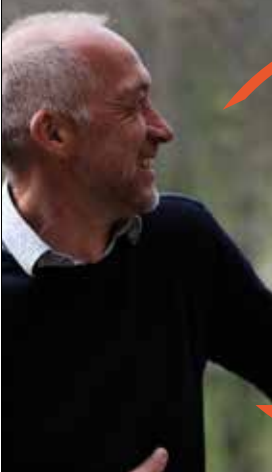


**Soyez plus visible  
qu'une station  
de métro!**

www.betscharthomas.ch  
hello@betscharthomas.ch  
Ch. de Grandchamp 6  
1806 St-Légier-La Chiésaz

Identité visuelle / Affiche  
Edition / Flyer / Webdesign  
Caractères personnalisés

betscharthomas




**Cda**  
INSTRUMENT DE L'ACCOMPAGNEMENT

**christophe dafflon**  
coaching développement  
associé accompagnement

• Consulting de A à Z •

**Christophe Dafflon**  
www.cdaz.ch  
christophe.dafflon@cdaz.ch  
+41 79 570 06 83




**BALSIGER**  
Parcs & Jardins

Conception . Réalisation .  
Entretien d'aménagements extérieurs

Ch. Denevaz 5  
1806 St. Légier-La Chiésaz

Tél. 021 944 15 48  
Fax. 021 944 15 32  
info@balsigersarl.ch



www.balsiger-paysagiste.ch

**Garage de Blonay**

Rocco CALDARONE



*Car votre véhicule  
Mérite le Meilleur*

Champ-Belluet 16 c - T. 021 943 33 36  
www.garagedeblonay.ch

**Vente et réparations toutes marques**



**GRISONI**  
CARRELAGES VEVEY  
MAÎTRISES FÉDÉRALES

Case postale 475 - 1800 Vevey  
021.922.69.39  
carrelages@grisonicarrelages.ch  
La Veyre d'en Haut B12 - 1806 St-Légier



**Gippa architecture sa**

Route de Tercier 8 | 1807 Blonay | 021 943 47 35 | info@gippa-archi.ch

## Le projet Branché/Débranché : rencontre collective autour du numérique

Réfléchir à la bonne utilisation des écrans et des outils connectés, en particulier par les enfants et adolescents : tel est l'objectif de l'Association des Parents d'Élèves, conjointement avec l'Établissement primaire et secondaire de Blonay – Saint-Légier et la Commune.



Ces différents partenaires se sont associés afin de mettre en place le projet « Branché/Débranché » qui se déploiera durant l'année scolaire prochaine sur tout le territoire communal. Le 23 février dernier, un sondage a été transmis à l'ensemble des parents de l'Établissement scolaire de

Blonay-St-Légier. L'idée : offrir la possibilité à chacun de s'exprimer sur ces questions et de suggérer des pistes d'action. Près de 130 personnes ont répondu, permettant de recueillir les avis d'une partie de la population.

Outre la recherche d'informations, un apprentissage et une communication facilités, les participants au questionnaire ont mis en avant les risques de harcèlement, d'accès à des contenus inadaptés ou encore la perte de lien social en relation avec l'utilisation des plateformes numériques. Ils ont également soulevé les difficultés à gérer

l'usage, par les jeunes, des réseaux sociaux, et en particulier le temps d'écran, dans le cadre familial comme à l'extérieur. Certains sondés ont émis le souhait de pouvoir échanger avec d'autres parents sur ces pratiques et de bénéficier de conseils pour accompagner au mieux leurs enfants. Faisant suite à ce sondage, deux soirées regroupant une centaine de personnes ont eu lieu durant le mois de mars afin de recueillir les préoccupations de chacune et chacun.

Fort de ces remarques, le groupe de travail va continuer à construire ce beau projet collectif en vue d'une meilleure utilisation de ces opportunités que nous offrent internet. Nous ne manquerons pas de vous tenir au courant de l'avancement de ce projet dans nos prochaines éditions.



## Nouveau site internet

Entièrement dédié au journal communal, le site internet :

**[comm-une-info.ch](http://comm-une-info.ch)**

a subi une cure de jouvence. À la clé : une ligne graphique plus moderne et une meilleure mise en valeur du contenu. L'occasion de consulter le dernier numéro paru, mais également l'ensemble des exemplaires diffusés depuis la création de la publication en 2013.

## Accueil préscolaire et parascolaire : inscriptions



La Fondation pour l'accueil des enfants de Blonay – Saint-Légier, qui gère les structures d'accueil préscolaire parascolaire, informe

les parents que les inscriptions en vue d'un renouvellement de placement au sein du réseau REBSL, pour la rentrée d'août prochain, ont lieu jusqu'au 17 avril prochain. Comme chaque année, tous les documents et informations nécessaires sont disponibles sur le site internet de la fondation.

**Dernier délai pour le retour des dossiers complets : 17 avril prochain.**

021 564 03 70 - [rebsl.ch](http://rebsl.ch)

[info@rebsl.ch](mailto:info@rebsl.ch)

**hiDENT**  
Cabinet Dentaire  
*Le sourire est message universel*

- Soins généraux pour enfants et adultes
- Hygiéniste
- Blanchiment et esthétique dentaire
- Implantologie et chirurgie orale
- Orthodontie



Rue de la Gare 1A    www.hident.ch    Dr Rita Oliveira  
1807 Blonay    021 / 943 54 00    Diplôme fédéral

**Nadia Bagnoud**  
Educatrice de santé - réflexologue  
Membre ASCA



Réflexologie, massage des méridiens,  
drainage lymphatique, massage bébé,  
soins énergétiques

Prise de rendez-vous au 079 65 66 772

Ch. du Jordil 6 - 1807 Blonay | www.alea.ch



**Print Copyshop Blonay**  
impression numérique

Photocopies couleur  
impression numérique A4 / A3+

IMPRIMÉS PUBLICITAIRES    DOCUMENTS COMMERCIAUX  
Prospectus - Flyers    En-têtes de lettre  
Catalogues    Enveloppes  
Dépliants publicitaires    Cartes de visite

imprimé en suisse

*De la conception à la réalisation  
de tous vos imprimés*



**IMPRIMERIE MURY BLONAY** SARL

Route de Prélaz 1  
1807 Blonay    info@mury.ch  
021 943 26 52    www.mury.ch



**Jardinier paysagiste**



**SEBASTIEN MOSIMANN**  
*histoire d'un jardin*

**Saint-Légier    079 779 31 77**

**70** 1954 2024  
ans  
à vos côtés

**Bureau**  
Route Industrielle 2  
1806 Saint-Légier

**Correspondance**  
Case postale 9  
1807 Blonay

**021 943 14 42**

karlen@karlen-blonay.ch  
www.karlen-blonay.ch



**Karlen**  
Maçonnerie | Génie civil SA  
BLONAY - SAINT-LÉGIER


Saint-Légier



**Eveil aquatique parent-bébé**  
**Natation enfant et adulte**  
**Aquaphobie - Aquagym**


**www.aquadelfinee.ch**



**PILATES BLONAY**  
meets the Franklin-Method® 

Améliorez votre posture,  
gagnez en force,  
souplesse et équilibre.

**Claudia Betti**  
078 645 21 81  
pilates.blonay@gmail.com  
www.pilates-blonay.ch





## Un 20<sup>ème</sup> anniversaire célébré en grande pompe !

La Maison Picson à Blonay a fêté son 20<sup>ème</sup> anniversaire du 2 au 10 mars dernier. La population était invitée à prendre part, pour l'occasion, à une semaine spéciale d'activités entre spectacles, concerts, expositions et ateliers. Retour en images sur quelques moments forts.

📷 Sandra Culand



Le hip-hop était à l'honneur le vendredi 8 mars avec un workshop et des démonstrations animés par le danseur Voldo (alias Matteo Santoro). Ce dernier a remporté plusieurs prix en Suisse et à l'international avec son compère et frère de cœur Cooper (alias David Gross).



Après la partie officielle du 2 mars, les visiteurs ont notamment été invités à prendre part à une dégustation et découverte de plats multiculturels préparés par les membres des cours de français et de langues étrangères.



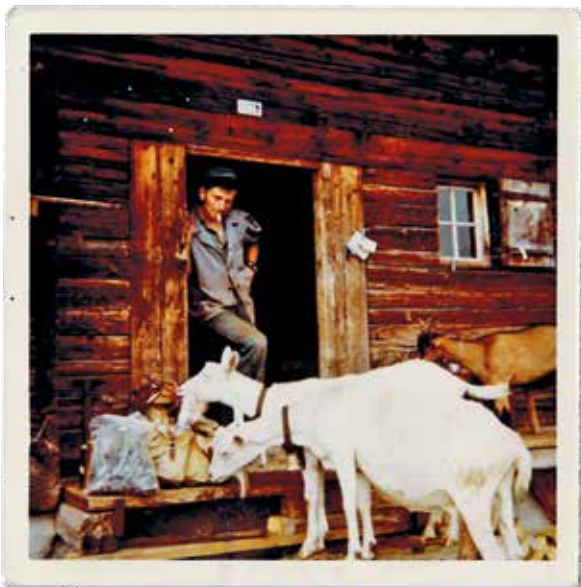
Pour finir cette semaine en beauté, tout un chacun était invité à prendre part à un brunch familial, le dimanche dès 10h, dans les locaux mêmes de la Maison Picson.



## Roger Monachon : les bêtes, les pâturages et les patates...

Roger Monachon est une figure incontournable de la Commune. Connue par certains sous le nom de « Monsieur Patates », il a aussi un long passé de vacher. Un rôle qu'il a assumé pendant plusieurs décennies avec fierté et un plaisir que les années n'ont pas abîmé.

📍 Sandra Culand



*Roger Monachon au Chalet des Chaux, en août 1971.*

Attablé dans le tea-room où il a ses habitudes, le septuagénaire nous accueille avec un sourire non dissimulé. La poignée de main est franche et directe, on ne s'embarasse pas de courbettes. L'occasion de rentrer directement dans le vif du sujet et de faire la connaissance de cet homme aux multiples facettes. Mais à peine le temps d'entamer la discussion qu'une femme nous interrompt, désireuse de recevoir les kilos de patate qu'elle a commandés à Roger. « Elles sont excellentes ! nous dit-elle. Vous pouvez tout faire avec : des frites, de la purée, des patates sautées... » A l'heure du café, on en vient déjà à rêvasser du mets qui pourrait accompagner ces succulentes pommes de terre... mais revenons à nos moutons... ou plutôt devrions-nous dire à nos vaches, un animal qui a tant compté pour Roger Monachon.

### L'amour des bêtes

Les débuts se situent au commencement des années 60. Le jeune Roger est âgé d'à peine 11 ans

lorsqu'il entre en contact avec le monde agricole. De Lausanne où il est né, il déménage avec sa mère du côté de Lavigny. Là, à quelques pas de son domicile, dans la ferme du château, le garçon fait la connaissance d'un vacher et découvre son univers. Un premier contact avec les bêtes qui sera suivi d'un séjour de plusieurs semaines, durant les vacances, dans sa famille dans les Ormonts, également propriétaire de bétail.

Même si le contact avec les animaux passait déjà bien, Roger Monachon s'en souvient, il y avait un peu d'appréhension. « La première fois que j'ai vu les chèvres sur l'alpage des Chaux (ndlr. alpage situé entre Le Sépey et le lac de l'Hongrin), j'ai eu peur », rigole-t-il. Un regard gentiment moqueur porté sur le jeune vacher qu'il était sur le point de devenir, car c'est bien cette fonction que l'adolescent va embrasser. Cela lui apparaît d'autant plus comme une évidence lorsque son père lui trouve un emploi au sein du bureau du courrier du magasin

« L'Innovation » à Lausanne, alors qu'il avait 16 ans. « J'ai fait 6 mois, se souvient-il. Je n'aimais pas le costard cravate et encore moins le travail en bureau. J'ai donné mon congé et suis retourné vivre chez ma cousine, à la campagne, aux Thioleyres (VD). » Il travaille alors quelques mois pour une épicerie à Oron. Puis, lors d'un bal, il fait la connaissance d'un ami dont le père est à la recherche d'un vacher pour la saison. Ni une ni deux, le voilà catapulté sur les hauts de Corbeyrier à la tête d'un troupeau.



*En 1985, dans les rues de Blonay, accompagné de sa fille.*



### Une vie dans les alpages

De 1966 à 2001, Roger Monachon va sillonner les alpages des Préalpes vaudoises et fribourgeoises. Il prend soin des vaches, des génisses, des veaux, des cochons, des chevaux, des chèvres, des poules, des cabris, de taurillons et même de lapins... Parallèlement à sa vie de vacher, il occupe différents postes dans des équipes de voirie de communes de la région. En 1985, il est engagé comme

cantonnier à l'État de Vaud, un poste qu'il va occuper pendant près de 25 ans.

En 2001, il est approché par Jacques Gavillet qui est à la recherche d'un vacher pour ses bêtes en estivage sur l'alpage de la Praz, sur les hauts de St-Légier – La Chiésaz. Roger Monachon saisit cette nouvelle opportunité et devient le garde génisses d'un troupeau de 26 têtes, une fonction qu'il occupera jusqu'en 2022. 56 ans d'activité

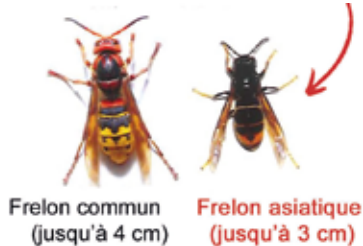
dans les alpages qui lui vaudront l'an dernier un diplôme d'honneur de la Société Vaudoise d'Économie Alpestre (SEVA) et cette année, une récompense de la part de la Commune (voir page suivante).

### Commerce de patates

Et les patates me direz-vous... ? « En 2001, un de mes bons copains devait livrer des pommes de terre pour notre patron M. Gavillet, nous explique-t-il. Or, il avait perdu son permis... Il m'a demandé de les livrer pour lui. Cela m'a mis la puce à l'oreille. J'ai demandé à M. Gavillet si je pouvais lui acheter des patates pour en faire le commerce et il m'a dit que c'était ok. J'ai commencé comme ça. » À bientôt 75 ans, Roger Monachon continue de parcourir les routes de la région pour livrer ses nombreux clients au volant de son petit 4x4 limité à 30 km/h. Car si son ami de l'époque avait « égaré » son bleu, lui n'a jamais souhaité le passer. Comme un éloge à la lenteur de la vie à la montagne...

## Dépister et éradiquer le frelon asiatique

### COMMENT LE RECONNAÎTRE ?



Toutes les observations sont à communiquer sur le site : [frelonasiatique.ch](http://frelonasiatique.ch). Pour que l'identification puisse être réalisée de manière certaine, il est important d'y joindre une photo de l'individu ou une photo du nid avec des individus. D'autres informations régulièrement mises à jour sont disponibles sur le site internet.

[apiculture.ch](http://apiculture.ch)

La Fédération vaudoise des sociétés d'apiculture lance un appel à la population et à tous les corps de métier sur le terrain pour effectuer le dépistage des individus et des nids du frelon asiatique. Arrivée en Suisse en 2022 via le Jura français et Genève, cette espèce se nourrit principalement d'abeilles mellifères, d'autres insectes locaux et pollinisateurs sauvages, avec pour conséquence, un impact sur l'agriculture (diminution de la pollinisation). Si 40 nids ont été détruits l'an dernier dans le canton de Vaud, les prévisions pour 2024, sur le territoire vaudois, laissent penser à un total de minimum 400 nids à trouver et à détruire. Au printemps, ces nids naissent de manière active. Ils se trouvent la plupart du temps à maximum 2 m du sol, mais peuvent aussi être situés plus en hauteur. Exemples : cabanes de jardin, avant-toits, garages, parasols fermés, buissons de ronces ou de buis, haies, porches de maison, échafaudages ou autres.



**EBENISTERIE-MENUISERIE**  
**PHILIPPE DUCRAUX**

Maîtrise fédérale

**Engage ébéniste  
ou menuisier qualifié**

Rte des deux villages 29, 1806 St-Légier-La Chiésaz  
Tél. 021 943 46 46 | Fax 021 943 56 56  
[philippeducraux@bluewin.ch](mailto:philippeducraux@bluewin.ch) | [www.philippeducraux.ch](http://www.philippeducraux.ch)

## Une soirée qui a du mérite !

La Municipalité de Blonay - Saint-Légier a organisé la cérémonie des Mérites le mercredi 13 mars dernier à la Grande Salle de Cojonnex, à Blonay. À cette occasion, elle a félicité les personnes s'étant distinguées durant l'année 2023.

📍 Laurent de Senarclens

Après les discours d'Alain Bovay, Syndic, de Marie-Galante Forestier, Présidente du Conseil communal et d'Éric Follonier, représentant des Églises, il a été procédé à la remise des diplômes et des mérites tant collectifs qu'individuels. La soirée a été agrémentée de prestations vocales de l'artiste locale Sandrine Victor.

### Mérites individuels

Le mérite individuel est destiné à mettre à l'honneur et à récompenser une personne/sociétaire pour ses qualités, ses performances ou une éventuelle sélection dans sa discipline ou son activité culturelle. Elle devra avoir obtenu, dans l'année et dans une catégorie officielle :

- un titre de champion vaudois
- un 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> rang au niveau romand ou national
- ou avoir participé avec succès à un championnat/épreuve de niveau international.

#### Prénom et nom

Camille Vallotton

Achille Borloz

Nola Carrel

Loïc Rumo 📍 7

Théo Scoziero

Julia Tauxe 📍 1

Natacha Bonjour 📍 6

Elie Lavanchy 📍 2

Soni Favez

Liam Dryburgh

Nathan Dryburgh

Kayla Bovey 📍 5

Céline Cherix

#### Discipline

Voile

Enduro (moto)

Pole sport

Athlétisme (100 m haies)

Gymnastique aux agrès

Sport équestre

Kung-Fu

Broomball

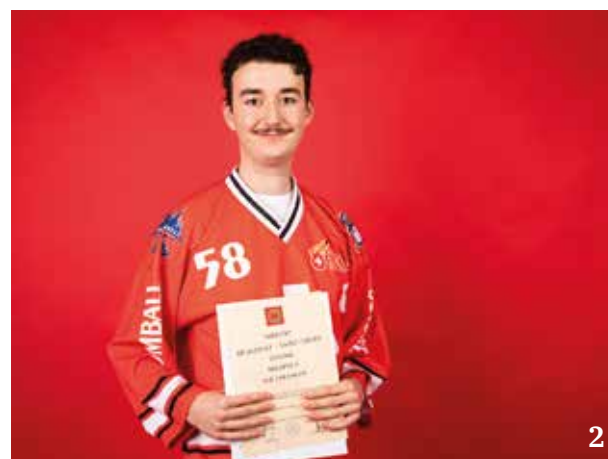
Modélisme radiocommandé

Curling

Curling

Gymnastique aux agrès

Tir sportif



### Récompenses

Les récompenses sont destinées :

- à tout bénévole ayant œuvré avec efficacité comme membre du comité, entraîneur-e ou s'étant distingué-e dans une autre fonction essentielle à la vie de sa société locale pendant au minimum 20 ans
- aux sociétés locales dont le siège se trouve dans notre Commune pour un anniversaire de fondation (50, 75, 100).

#### Prénom et nom

Gérard Rabaey 📍 8

Roger Monachon

Nicolas Walti

Josiane Sandoz

Gérald Gygli

René Badel

Jean-Pierre Gygli

Rosmarie Wytttenbach 📍 3

Jeunesse et Musique

#### Association

Cuisinier

Économie alpestre

Blonay Badminton

Samaritains

Tir

Chant - Choeur d'hommes de Saint-Légier-La Chiésaz

Chant - Choeur d'hommes de Saint-Légier-La Chiésaz

Yodleurs Riviera-Blonay  
50<sup>e</sup> anniversaire (fondation 25.6.1973)





5

**Mérites collectifs**

Le mérite collectif honore toute collectivité sportive ou culturelle locale pour des résultats exceptionnels ou une distinction particulière, obtenus au cours de l'année précédente.

Il récompense l'obtention d'un titre ou de la première place du classement à l'occasion d'une participation à une compétition de niveau cantonal, national ou international.

Il peut récompenser toute collectivité ayant organisé avec succès une manifestation d'une importance certaine.

**Association**

- Confrérie des Potes-au-feu 📄 4
- FC Saint-Légier
- FSG Blonay Barres asymétriques
- FSG Blonay Barres asymétriques et combinaison d'engins
- Blonay Basket 📄 9
- Les Jeunes Tireurs de Saint-Légier

**Groupe**

- Commanderie "Les Mignons de la Veveysse"
- Juniors FF19
- Actifs - actives
- Agrès II
- Équipe U10 (moins de 10 ans)
- Tir sportif - carabine 50 m - Saint-Légier 1
- Céline Cherix, Ludovic Terry, Martial Giroud, Gérald Gygli et Pierre-André Karlen
- Médaille d'or pour le vin cuit et médaille d'argent pour le jus de pomme au Concours romand des jus de pomme et jus de fruits 2023 à Grangeneuve le 6.12.2023



4

La Nuit du Vin Cuit



7



8



6



9

Retrouvez les résultats complets et les photos en lien avec l'événement sur le site de la Commune :

[blonay-saint-legier.ch /merites](https://blonay-saint-legier.ch/merites)

# FIDUCIAIRE

## Olivier VODOZ

Comptabilité - TVA - Salaires  
Fiscalité - Succession

fiduciaire@ovodoz.com

Rte Industrielle 1  
1806 St-Légier

T 021 944 97 18  
F 021 944 97 19  
N 079 455 27 24

# EMYX

## INGENIEURS CIVILS SA

Rte des Deux-Villages 47 | 1806 St-Légier  
+41 21 943 63 73 | info@emyx.ch | www.emyx.ch



**MASSAGES**  
Diplômée • Agréés ASCA

Massages • Massages aux pierres chaudes et fraîches  
Réflexologie • Fleurs de Bach • Drainage lymphatique  
Reboutage • Biorésonance

Tanya Lathion • 1806 St-Légier  
Tél. 021 943 28 07 Natel 079 384 03 91

## La communication visuelle qui n'a pas froid aux yeux!

Logo, identité visuelle, imprimés (flyers, brochure, affiche,...), stratégie marketing, site internet, publicité, réseaux sociaux.

+41 (0)79 374 61 23  
hello@polargraphic.ch  
polargraphic.ch

**POLAR**  
GRAPHIC

## pesenti\_

PIRALLISA

STAFF ■  
PLÂTRERIE ■  
PEINTURE ■  
FAÇADES ■  
PAPIERS PEINTS ■  
DÉCORATION ■  
FAUX PLAFONDS ■



Case postale 188  
1807 Blonay  
079 417 41 59  
pesenti-pirallisa@bluewin.ch

**SUCCESSALES**  
1809 Fenil  
1865 Les Diablerets



## Lunetterie de Blonay

Turrian Optique Sàrl  
Examen de la vue - Lunettes - Verres de contact

Rue de Village 10 - 1807 Blonay - Tél. 021 943 26 15  
www.lunetterie-de-blonay.ch



# BON

Pour un examen de la vue  
valeur CHF 45

## Retour aux origines du vin de notre région...

Dans cette nouvelle rubrique, notre archiviste communal David Bertolini nous emmène à la découverte des vignes et vins de Blonay – Saint-Légier.

Sources : Blonay, Coups de cœur MyVaud.ch, Unesco.org Helveticahistorica.org



Aussi réputées que séculaires, les vignes de Lavaux sont incontestablement les plus anciennes du pays. On présume qu'il existait des vignes depuis l'époque romaine déjà. Des médailles datant du premier millénaire après Jésus-Christ, prouvent le passage de moines qui se sont attelés alors à un travail colossal de défrichage. Ce sont eux, qui, peu à peu, ont façonné le paysage, par l'aménagement progressif de terrasses artificielles.

### Vignes à Blonay

En ce qui concerne plus précisément notre région, il est question de vignes dans un parchemin daté du 4 mai 1370. Il y est fait mention d'une cession faite par Nicolas de Blonay, sa femme Marguerite et son fils Jean, aux hommes du village, afin de pouvoir établir des gardes champêtres sur leurs vignes, blés et prés, et percevoir les petites amendes. Le seigneur se réserve les amendes de 3 sous et au-dessus. Détail intéressant, ce document se trouve aux archives de St-Légier – La Chiésaz.

Cette concession fut annulée le 9 juin 1432 par le bailli de Vaud, Jacques de Morges. Cependant, le premier acte officiel mentionnant la présence de vignes à Blonay date de 1483.

Les vignes blonaysannes ont longtemps été possession des couvents. Dès le XVI<sup>e</sup> siècle, avec la réforme, l'abolition de certains de ces couvents entraîne la vente de leurs

vignobles. Ces terres sont alors rachetées par des familles de Blonay. Au XVIII<sup>e</sup> siècle, le vignoble blonaysan est presque exclusivement en cépages de Mondeuse (rouge tardif) et de Gonet ou Gonais (blanc tardif). À cette époque, le vignoble était travaillé par les paysans qui possédaient presque tous des vignes. Au début du XX<sup>e</sup> siècle, et plus particulièrement de 1916 à 1926, diverses maladies vont ruiner la vigne et ses exploitants. Malgré les nombreux traitements, les récoltes et les cépages ne pourront pas être sauvés. De grands parchets sont laissés à l'abandon.

### Regroupement parcellaire

Par conséquent, pour Blonay, un grand remaniement parcellaire s'impose. Il aura lieu dès l'année 1948 et se termina en 1955. Le but est principalement de regrouper les parcelles, afin d'éviter que les vigneronns passent plus de temps à se déplacer qu'à travailler dans les vignes. En effet, celles-ci étaient jusqu'alors disséminées à plusieurs endroits différents. Ce regroupement parcellaire favorisera aussi la création de nombreux chemins autour des parcelles, la canalisation des ruisseaux avec la conduite de l'eau vers de grands bassins de ciment, ainsi que la démolition de nombreux murs.

En 1976, des zones viticoles excluant la construction d'habitations sont clairement délimitées et consignées dans une législation

spécifique. À la suite de ces transactions, la Commune de Blonay devient propriétaire en 1976 et en 1979 de deux parcelles : 2'000 m<sup>2</sup> de Chasselas En Macheyrix et 4'800 m<sup>2</sup> de Gamay En Forchex. Depuis, le savoir ancestral et les nouvelles techniques de soin à la vigne et de travail à la cave s'allient pour produire de la qualité. Les archives nous indiquent, par exemple, que les premiers traitements par hélicoptère datent de 1984.

### Les vins

Les vins de la région portent l'appellation « Vevey-Montreux », qui a pour limite à l'est, le château de Chillon, et à l'ouest, la Veveysse. Les cépages les plus favorables qui ont été déterminés par l'expérience et le climat, sont, pour les blancs, le Chasselas, qui s'est imposé dans tout le Pays de Vaud, et pour les rouges, le Gamay. Le pinot noir et le pinot gris sont aussi cultivés sur la Commune. À cela s'ajoute un grand nombre de spécialités plus ou moins répandues telles que Diolinoir, Merlot, vin mousseux...

De nombreux Blonaysans cultivent un petit lopin de vignes par pur plaisir. Certains d'entre eux livrent leurs récoltes à la Cave Vevey-Montreux ou à des commerces spécialisés. Blonay - Saint-Légier compte par ailleurs six producteurs encaveurs professionnels, à savoir : Xavier Bühlmann, Henri et François Montet, Albert Mamin, Marc Wunderli, Martial Neyroud et Jean-Marc Favez. C'est grâce à leur passion et à leur savoir-faire, que nous dégustons chaque année les meilleurs crus de la Commune.

On ne peut donc qu'augurer que la vendange 2024 soit belle et que l'on puisse encore trinquer en souhaitant, comme le disaient les anciens : « Santé, gloire et bossette... »

## Un filet de bœuf Wellington façon Philippe Patrino !

Parmi les plats qui figurent au panthéon de la gastronomie française, le filet de bœuf Wellington a sans aucun doute une place de choix. Le chef Philippe Patrino du restaurant « Le Petit » à St-Légier – La Chiésaz nous livre sa recette, dans le cadre de notre série consacrée aux tables de notre région.

© Sandra Culand

### Ingrédients :

250 grammes de filet de bœuf  
 4 feuilles de bette  
 250 grammes de champignons de Paris  
 2 crêpes (farine, œuf, lait, beurre)  
 Pâte feuilletée  
 Sel poivre  
 2 échalotes  
 Thym  
 1dl de vin blanc  
 50 grammes de beurre  
 100 grammes de beurre  
 3 jaunes d'œuf

Recette pour  
4 personnes



### Préparation :

1 - Duxelles (hachis) de champignons

Couper les champignons finement.

Faire revenir les échalotes ciselées (sans coloration) dans le beurre.

Ajouter les champignons. Cuire pendant 5 minutes. Ajouter le vin blanc et cuire jusqu'à ce qu'il soit complètement réduit. Réserver au froid.

2 - Faire les crêpes

3 - Blanchir les feuilles de bettes

4 - Préparation du filet de bœuf :

Assaisonner le filet de bœuf avec du sel et du poivre. Le faire revenir dans une poêle bien chaude. Dorer toutes les faces. Ajouter le beurre et le thym. Arroser avec le beurre noisette.



### Montage : Étape 1 ①

Poser les crêpes sur un papier film. Y déposer les feuilles de bette, la duxelles de champignons, puis le filet de bœuf. Saler et poivrer. Rouler le tout de manière serrée, de sorte à former un boudin. Réserver au frigo pendant au moins 2 heures.



### Montage : Étape 2 ②

Déposer la pâte feuilletée sur le plan de travail. Battre les jaunes d'œuf. Avec un pinceau, badigeonner la pâte aux extrémités. Déposer le filet enrobé au milieu de la pâte feuilletée. Retourner la pâte de manière à enrober complètement le boudin formé par la crêpe et le filet. Ajuster la pâte feuilletée autour du boudin. Retirer les éventuels excédents de pâte. Recouvrir la pâte avec le jaune d'œuf. Réserver au frigo pendant 30 minutes.



### Cuisson ③

Préchauffer le four à 190 degrés.

Avant d'enfourner le Wellington, le recouvrir d'une nouvelle couche d'œuf. Pour le côté esthétique, vous pouvez coller des formes géométriques de pâte sur la pâte feuilletée avec du jaune d'œuf.

Temps de cuisson : 10 minutes à 190 degrés, puis 12 minutes à 175 degrés pour une viande saignante.

Laisser reposer 10 minutes avant la découpe. Servir. Bon appétit !



### Un chef qui a plus d'une recette sous sa toque !

Il a repris le restaurant Le Petit en 2020, en pleine période de pandémie, avant de faire face à des travaux liés à l'affaissement du toit du bâtiment, propriété communale.

Aujourd'hui, Philippe Patrino a tous les atouts en main pour faire parler ses talents

culinaires. Le chef grenoblois, parti à 17 ans de sa région natale, a roulé sa bosse dans de grandes tables à Londres, avant de partir travailler à Singapour notamment, et ouvrir au passage quelques enseignes.

En 2017, il pose ses valises en Suisse et œuvre comme chef de cuisine à l'Auberge de Rivaz, puis au Mirador au Mont-Pélérin.

En reprenant Le Petit, il réalise son rêve d'ouvrir son propre restaurant. Seul derrière les fourneaux, il accueille sa clientèle dans une salle chaleureuse, comportant une vingtaine de couverts. Il y propose une cuisine « bistrannique », composée de produits frais, de saison et de la région. Le tout, « fait maison » (à l'exception du pain).



# cours de **Tai chi** st-Légier

**pour tout renseignement**

**Mercedes schaffter**  
enseignante de tai-chi  
Ch. du Lussy 10, CH-1806 St-Légier  
T +41 (0)21 943 59 52  
mercedes.schaffter@bluewin.ch  
www.mercedesschaffter.ch



*Pour nous... Le client est roi!*

**MONNARD SA** 1809 FENIL-SUR-CORSIER  
Plâtrerie - Peinture Tél. 021 922 73 03-76 - Fax 021 922 73 08  
www.monnard-sa.ch



**GILBERT RICHOSZ SA**  
MAÎTRISE FÉDÉRALE

RTE DE TERCIER 27  
CASE POSTALE 189  
1807 BLONAY

021 943 26 91  
079 889 24 87

info@richoz-electricite.ch

**ÉLECTRICITÉ ⚡ TELECOM**



**Philippe Rossire**

1806 St-Légier

☎ 079/ 890 90 94

prpeinture@sunrise.ch

PEINTURE • RENOVATION • DECO • PAPIER PEINT

# Pianos Riviera



**Julien Vernaz**

Facteur de Pianos

Accordage - Réparation - Vente  
Expertise & conseil



www.pianos-riviera.ch  
pianosriviera@gmail.com

**+41 (0)78 837 97 97**



**dgdesign**

route de Tercier 19  
1807 Blonay  
Danièle Guex  
079 544 45 79  
www.dgdesign.ch

ateliercréationgraphique



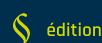
print

*Petit ou grand  
votre projet est important*



web

Faisons de  
**votre projet**



édition

une belle histoire



Richard & Fils SA  
ECHAFAUDAGES



**Z.I. Ch. de la Veyre d'En-Haut A5**  
**1806 St-Légier-La Chiésaz**

- Échafaudages
- Toits provisoires
- Ascenseurs
- Events
- Travaux spéciaux
- Étayages

**www.richard-fils.ch**  
**021 921 28 13**

## Passeport Vacances de Vevey et Environs 2024



À vos agendas ! Le Passeport Vacances de Vevey et Environs aura lieu durant les vacances d'été du 1<sup>er</sup> au 12 juillet et du 5 au 16 août prochains. Les inscriptions sont ouvertes depuis le 1<sup>er</sup> avril et durant un mois. Cette année encore, de nombreuses activités créatrices ou sportives, des découvertes et des excursions seront proposées aux enfants de la région. Nouveauté 2024 : une édition automnale sera également mise sur pied du 14 au 18 octobre.

Pour assurer l'encadrement des participants durant les activités, nous sommes à la recherche de bénévoles. Vous avez une demi-journée ou plus à consacrer à notre association ? N'hésitez pas à contacter le secrétariat du Passeport Vacances.

Téléphone : 079 692 83 16.  
Mail : [info@passeportvacances.ch](mailto:info@passeportvacances.ch).  
Adresse : Conseil 17 à Vevey.  
Secrétariat ouvert les mardis et mercredis de 8h30 à 11h30.

## Apprendre à bien rouler à vélo

Une matinée consacrée à la conduite à vélo sera organisée le samedi 20 avril à la salle des Abbayes à Blonay. Mise sur pied par l'Association des parents d'élèves (APE) et Pro Vélo Suisse, elle est ouverte à tous dès 6 ans.



L'APE de Blonay-Saint-Légier vous donne rendez-vous à 9h à la salle des Abbayes pour ce cours de conduite en milieu protégé. Une partie théorique attendra d'abord les participants, durant laquelle les experts de Pro Vélo répondront aux questions des petits et des grands. Un contrôle technique des vélos sera également effectué et l'équipe ne manquera pas de prodiguer quelques conseils sur l'équipement de sécurité.

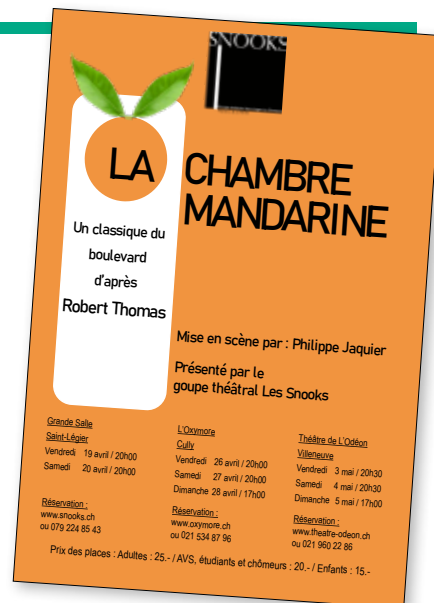
Après la théorie, place à la pratique. Un parcours sécurisé sera tracé dans la cour aux abords de la salle pour les débutants. Les cyclistes les plus aguerris iront quant à eux se frotter à la réalité du trafic, accompagnés des coaches de Pro Vélo. Objectif de cette phase : apprendre les techniques de bases pour rouler en sécurité. Cette seconde partie prendra fin aux alentours de 12h30.

Pour Juliette Vaussard, membre du comité de l'APE et co-organisatrice

de l'événement, ce cours est également un excellent moyen de favoriser la mobilité douce. « Je suis membre de la commission de durabilité de l'établissement scolaire, explique-t-elle. Au sein de ce groupe, nous réfléchissons à différents moyens permettant d'encourager les enfants et les adultes à se rendre à vélo ou à pied à l'école. Les pistes cyclables étant discontinues sur le territoire communal, il est primordial que nos enfants sachent circuler de manière sécurisée. » Le cours est ouvert à tous, dès 6 ans. Les enfants doivent être accompagnés par un adulte. L'inscription est obligatoire par l'intermédiaire de l'adresse électronique ci-dessous.

Inscriptions par mail : [blonay-st-legier@ape-vaud.ch](mailto:blonay-st-legier@ape-vaud.ch)

Prix : 35.- CHF par famille pour les membres de l'APE  
50.- CHF par famille non-membre



LA CHAMBRE MANDARINE – une comédie à sketches d'après Robert Thomas, mise en scène par Philippe Jaquier.

« L'Agneau et la Tigresse », « Une bécasse à plumer », « Un serpent littéraire », « Drôle d'oiseau anglais ! » et « Le mandarin et la soubrette » sont les cinq sketches tirés de LA CHAMBRE MANDARINE que Les Snooks ont choisi de jouer ce printemps.

L'action se passe dans le petit hôtel St Joseph, près du square des Batignolles, à Paris. Mais ce n'est pas un hôtel comme les autres : orchidée, ananas, papillon... chaque chambre a sa décoration propre. L'auteur a choisi de concentrer son attention sur la chambre 28, dite la Chambre mandarine. Vont y défiler des êtres aussi drôles qu'hétéroclites, certains proches parents de Feydeau, d'autres d'Agatha Christie, dont les aventures et mésaventures donneront le sentiment de plonger dans une histoire tour à tour drôle, cocasse, burlesque, féroce.

À découvrir sans faute à la Grande Salle de St-Légier - La Chiésaz les vendredi 19 et samedi 20 avril prochain à 20h. Si vous êtes déjà pris à ces dates, la troupe jouera également son spectacle à Cully et à Villeneuve fin avril et début mai.

Plus de renseignements sur :

## Simon Maillefer : « Maintenant ou jamais »

Le cycliste de 23 ans, spécialiste de cyclo-cross, veut se donner les moyens d'intégrer le peloton de tête mondial. Après deux saisons en catégorie « élite », il a pris la mesure de l'écart qui le sépare encore des meilleurs.

© Laurent de Senarclens et Simon Maillefer



Le jeune Simon est âgé de 7- 8 ans lorsqu'il assiste pour la première fois à un départ d'une course cycliste. Ce jour-là, le peloton du Tour de Romandie s'élance de la place du Marché de Vevey. Le garçon en a les yeux grands écarquillés et en son for intérieur, il se découvre une passion. « J'ai commencé à m'entraîner tout seul en faisant des petits tours autour de chez moi. Vers l'âge de 11 ans, j'ai participé à une course régionale et j'ai terminé 4<sup>ème</sup>. J'ai alors pris la décision d'intégrer le Vélo Club de Vevey, d'abord en VTT, puis sur route. » Le coureur, résident de toujours de St-Légier – La Chiésaz, gravit rapidement les échelons et intègre l'équipe romande. Une structure qui lui ouvre les portes de compétitions internationales. Il prend notamment part à plusieurs courses UCI (Union Cycliste Internationale) Junior.

### Changement de cap

Malgré des résultats prometteurs, Simon Maillefer se lasse des courses sur route de longue distance. Il découvre alors le cyclo-cross par l'intermédiaire d'un ami qui lui prête un vélo préparé pour la discipline. « Je crois que j'avais 14 ou 15 ans. J'ai croché tout de suite ! Le format des courses qui se déroulent sur une

heure m'a plu. C'est à bloc tout du long ! J'apprécie aussi l'aspect technique de la discipline, le fait de devoir porter le vélo ou de passer les obstacles. Il ne suffit pas d'être un bon rouleur. » Le « Tyalo » progresse jusqu'à atteindre le niveau lui permettant de concourir dans la catégorie « élite », la catégorie des « grands », qu'il intègre durant la saison 2022 – 2023. Là, il se mesure aux champions de la discipline que sont Wout van Aert, Mathieu Van der Poel ou encore Tom Pidcock. « Sur une course qui dure environ une heure, je termine environ 5 minutes après les cadors. Si je compte combler ce gap (écart), je dois m'en donner les moyens. À 23 ans, c'est maintenant ou jamais ! »

### Un nouvel équilibre professionnel

Le parcours jusqu'au sommet relève de la gageure. Les équipes professionnelles de cyclo-cross ne sont pas légion et les soutiens financiers, sportifs ou logistiques ne se pressent pas au portillon. « En Suisse, on doit apprendre à tout faire tout seul. Je peux compter sur une aide de mon club et un partenariat avec le magasin « Cycles Colin » à Vevey, mais pour le reste, je dois me débrouiller. »



Des obstacles qui ont poussé Simon à garder un emploi à 80 % dans le domaine de la construction routière. « Il fallait que je puisse acquérir tout le matériel me permettant d'aborder les courses dans de bonnes conditions », justifie-t-il. Mais concilier vie professionnelle et sport de haut niveau n'est pas chose aisée. C'est la raison pour laquelle le cycliste a récemment décidé de changer de domaine et de baisser son taux d'activité à 50 %, ceci, afin de pouvoir s'entraîner plus régulièrement et jouir de plages de récupération.

### À la recherche de partenaires

Pour financer sa saison, le jeune homme compte sur ses revenus, l'aide de ses parents et quelques sponsors. Il a également mis sur pied un souper pour amener un peu d'eau à son moulin. Celui-ci aura lieu le samedi 13 avril à la Grande Salle de St-Légier - La Chiésaz. Une fondue attendra les personnes désireuses de soutenir le sportif. « C'est le père d'un copain que j'ai rencontré à l'armée qui m'offre les fondues. Il est fromager du côté de Vallorbe et cela fait plusieurs années qu'il me donne un petit coup de main. » Avis aux donateurs, le sportif cherche encore à boucler son budget pour la saison 2024 – 2025, un budget que Simon évalue à 25'000 francs par saison.

Suivre Simon Maillefer sur les réseaux sociaux :  
[facebook.com/simon.maillefer](https://www.facebook.com/simon.maillefer)  
 Instagram : [Simon\\_Maillefer](https://www.instagram.com/Simon_Maillefer)



## Journées portes ouvertes pour les Jeunes Tireurs de St-Légier

À l'occasion des 200 ans de la Fédération Suisse de Tir, deux samedis ont été retenus sur le plan suisse pour permettre aux sociétés locales de tir de présenter leurs activités.

Les Jeunes Tireurs de St-Légier ouvriront ainsi leur stand à la population les samedi 13 et 20 avril prochains, de 10h à 18h. Rendez-vous au stand de Praz-Hier, route de Châtel-St-Denis 157. Les habitants de la Commune et des environs sont invités à venir découvrir et tester gratuitement les disciplines sportives suivantes :

- 10 m : tir à air comprimé (pistolet et carabine).  
Dès 10 ans révolus.
- 25 m : tir au pistolet petit calibre.  
Dès 14 ans révolus.
- 50 m : tir à la carabine petit calibre.  
Dès 10 ans révolus.

Le tout, dans une ambiance détendue et en toute convivialité. Des activités seront également mises sur pied pour les plus jeunes comme pour les seniors. Les membres du club se réjouissent d'accueillir la population à leur buvette pour un moment d'échanges et de partage. Parking, WC et coin pique-nique sont également à disposition.



## Un nouveau cabinet de podologie à St-Légier - La Chiésaz

**Sophie Weber vous accueille depuis le 5 février dans son cabinet à la route des Deux-Villages 12 à St-Légier – La Chiésaz. Un nouveau défi pour la jeune femme qui a quitté la région du Var pour s'installer sur la Riviera.**

📍 Laurent de Senarclens

C'est en France que Sophie Weber a effectué son cursus de podologue : une seconde formation pour cette jeune maman d'un petit garçon après l'obtention d'un diplôme d'infirmière. Exercer dans le domaine de la santé lui a toujours paru comme une évidence. « J'ai d'abord entrepris des études de médecine, mais ça ne me convenait pas. Je me suis alors orientée vers les soins infirmiers. À mi-parcours, j'ai également souhaité arrêter et me diriger vers la podologie, mais mes parents m'ont demandé d'aller au bout. C'est ce que j'ai fait. J'ai ensuite entrepris une formation de... podologue. » Elle acquiert son diplôme en 2014 au sein de l'école de santé ASSAS de Paris. À son arrivée sur la Riviera vaudoise en 2020, elle fait reconnaître sa formation par la Croix-Rouge suisse, l'autorité compétente pour les podologues.

### Un stage déterminant après le bac

C'est une semaine en immersion professionnelle, après l'obtention

de son bac à l'âge de 17 ans, qui va créer le déclic. La jeune femme a la chance d'effectuer un stage auprès d'une professionnelle qui lui montre toutes les facettes du métier. « La profession est très variée, commente-t-elle. Outre l'aspect relationnel que j'apprécie énormément, il y a une grande part technique. La création de semelle par exemple requiert une certaine habileté. On crée de toutes pièces le support plantaire qui va permettre de soulager la personne et ses douleurs. » Alors qu'elle nous montre l'appareillage lui permettant de relever et de mouler l'empreinte d'une voûte plantaire, elle déclare : « Il m'est possible de tout fabriquer dans mon cabinet. »

### Des prestations sur mesure

La professionnelle propose des traitements pour divers désagrèments : ongles incarnés, crevasses, hyperkératose (surépaisseur de la peau), cors, callosités ou encore mycoses. La pose d'appareillage pour la correction de la courbure de l'ongle (orthonyxie) et



*La professionnelle propose divers traitements pour tous les soucis de pied.*

la création de protections en silicone pour les orteils (orthoplastie) font également partie de ses compétences. À cela s'ajoute la réalisation de semelles sur mesure, pour un meilleur confort ou pour la correction de la posture. « Beaucoup de gens l'ignorent, mais à l'instar des orthopédistes, les podologues sont habilités à créer des semelles orthopédiques. Cela permet de corriger une mauvaise position du pied et son impact sur l'appareil locomoteur. Le corps a une tendance naturelle à compenser. » Précisons que la réalisation de semelle nécessite un examen clinique préalable, un examen que Sophie Weber réalise lors d'un premier rendez-vous.

La podologue vous reçoit dans son cabinet du lundi au jeudi. Elle propose également des soins à domicile sur demande. Consultations de 15 à 60 minutes. Reconnue par la Croix-Rouge suisse, ses prestations sont prises en charge par certaines assurances complémentaires. Les consultations pour les personnes diabétiques sur ordonnance sont facturées à la LAMal.



*Outre l'aspect relationnel, Sophie Weber apprécie le côté technique lié à son métier.*

**Pour contacter Sophie Weber**  
079 908 02 89

Prise de rendez-vous  
onedoc.ch

## La Pharmacie Plus à St-Légier - La Chiésaz a soufflé sa 1<sup>ère</sup> bougie !

Bénédicte Mosimann et Laetitia Meli ont repris la gérance de l'officine en novembre 2022. En février 2023, toute l'équipe a intégré ses nouveaux locaux au sein du « La Chiésaz Centre ».

📍 Laurent de Senarclens



*Bénédicte Mosimann et Laetitia Meli, les deux responsables de la Pharmacie Plus.*

Cela fait bientôt 18 mois que Bénédicte Mosimann est à la tête de la Pharmacie Plus de St-Légier – La Chiésaz. Une responsabilité qu'elle partage avec sa collègue Laetitia Meli, elle aussi pharmacienne. En plus des deux responsables, l'équipe se compose de deux pharmaciens diplômés, d'un pharmacien en cours de formation FPH (formation postgrade en officine), de deux apprentis assistants en pharmacie, d'un pool de livreurs et d'une fidèle équipe d'assistantes. « Nous avons de la chance, toute l'équipe nous a suivies lorsque nous avons déménagé dans le nouveau centre commercial. C'est précieux de pouvoir compter sur du personnel compétent qui connaît la clientèle locale. De plus, je dois dire que nous nous entendons tous très bien, ce qui est vraiment agréable. » Une dynamique qui semble convenir à la clientèle, laquelle est également restée fidèle à sa pharmacie de village.

### Un nouveau lieu, de nouvelles prestations

À en croire les dires de la responsable, le rôle des pharmacies a



*Les nouveaux locaux de la pharmacie au sein du « Chiésaz Centre ».*

considérablement évolué depuis la crise du Covid-19. Ces dernières ont progressivement endossé la fonction de porte d'entrée du système sanitaire. « Désormais, on propose des consultations en pharmacie dans le but d'éviter de surcharger le réseau. Nos nouveaux locaux étant plus spacieux, nous avons pu aménager deux cabines conseils, qui assurent une certaine intimité à notre patientèle. » La pharmacie continue bien sûr de fournir des médicaments sur ordonnance, mais elle a aussi ajouté quelques lignes à son catalogue

de prestations. La gérante évoque notamment le cardio check (évaluation du risque d'accident cardio-vasculaire), le soin des plaies, la vaccination ou encore la réalisation de tests pour des angines à streptocoque. Autre nouveauté : certains médicaments, auparavant distribués uniquement sur ordonnance, peuvent aujourd'hui être administrés en petite quantité. « C'est le cas notamment des traitements antihistaminiques ou de certains sirops contre la toux », précise la pharmacienne.

### La spagyrie, une approche naturelle

En complément à un traitement médicamenteux traditionnel, la spagyrie est un système thérapeutique naturel basé sur la fabrication d'essences naturelles extraites de plantes. L'objectif de cette approche est de s'intéresser à la cause de la maladie et non pas uniquement à ses symptômes. Bénédicte Mosimann jouit d'une formation en la matière. « Avant de devenir pharmacienne, j'ai effectué un apprentissage de droguiste. Je suis donc très sensible à une approche naturelle de la santé. L'un des grands intérêts de la spagyrie, c'est que l'on peut créer une formule de plantes sur mesure pour les patients, on peut vraiment être très précis et très fin », conclut-elle. La pharmacie vous accueille tous les jours de la semaine au sein du « La Chiésaz Centre » de 8h à 19h et le samedi jusqu'à 18h. Possibilité de se faire livrer à domicile.

## Bouger et se faire du bien

**Vous avez envie d'améliorer votre souplesse, votre posture et votre forme physique ? Susanne Nordenström peut vous y aider.**

📍 Laurent de Senarclens

L'institutrice et coach à St-Légier-La Chiésaz propose une large palette de cours au sein de son cabinet « Pilates Garage » pour s'entraîner seul, à deux ou en groupe, et cela quels que soient votre âge et votre niveau. Inventée au début du 19<sup>ème</sup> siècle par l'Allemand Joseph Pilates, la méthode Pilates se compose d'exercices au sol avec ou sans accessoires. Elle permet notamment de développer ses muscles profonds, d'améliorer sa condition physique, sa coordination et son équilibre, en travaillant en particulier sur la respiration.

### Un esprit sain dans un corps sain

Passionnée de sport depuis toujours, Susanne Nordenström a pris part à son premier cours de Pilates il y a 15 ans environ, le début d'une révélation : « Je pratiquais déjà pas mal d'activités sportives avant, en particulier de la gymnastique, mais là, cela a été le début d'une nouvelle passion. Quand j'étais enfant, j'étais de nature assez fragile. J'ai une scoliose et des problèmes d'asthme. Joseph Pilates avait lui aussi eu des problèmes respiratoires étant plus jeune. Cela m'a inspirée. » Conformément à sa devise « bouger pour faire bouger les choses », elle suit plusieurs formations sur cette technique, en parallèle à son métier de consultante financière pour des sociétés internationales.

### Ouverture de sa structure

Après avoir œuvré durant près de 20 ans dans le secteur, elle décide de franchir le pas. Elle qui donnait déjà des cours pour diverses associations dont Sanasports, quitte son travail et ouvre sa propre structure en 2020. Aujourd'hui instructrice certifiée IFAS de Pilates Matwork, Susanne Nordenström compte plusieurs spécialisations dont le Pilates contemporain (qui comprend une palette plus large



« J'ai toujours été intéressée par ce rapport entre le corps et la santé. Le sport, pour moi, c'est la base pour se sentir bien. Si on est bien dans sa peau, on se sent bien dans sa tête de manière générale », explique Susanne Nordenström.

d'exercices que la méthode traditionnelle). « J'utilise beaucoup de petit matériel comme les soft ball, les rouleaux et les cercles Pilates. » Elle propose ses cours en petits groupes et dans le respect du niveau de chacun, à St-Légier - La Chiésaz principalement, mais aussi à Riex et Chexbres. « À St-Légier, les participants ont rendez-vous chez moi, dans mon garage, une habitude que j'avais prise durant le COVID lorsque je donnais mes leçons en ligne », commente-t-elle. Une pratique qui lui a par ailleurs inspiré le nom de son enseigne « Pilates Garage ».

### Coaching mental

Dans l'objectif de renforcer le corps mais aussi l'esprit, la jeune quinquagénaire a également développé, en parallèle à ses prestations, une offre de coaching mental pour toutes celles et ceux qui souhaitent mieux gérer leur stress, leurs émotions, la peur de l'échec ou de la fatigue, ou qui désirent recevoir un soutien dans un projet personnel. « On peut travailler sur son corps pour améliorer l'estime de soi, mais parfois, cela ne suffit pas, il est préférable

de passer par la tête. J'ai pu observer cela à nombreuses reprises dans mes cours. C'est pour cela que je me suis formée dans cette direction également. » Petit plus à savoir avant de tenter l'expérience à votre tour : l'entrepreneuse, d'origine alémanique, donne l'ensemble de ses cours, ateliers et événements en français, en allemand et en anglais.



Plus d'informations :

[pilatesgarage.ch](https://pilatesgarage.ch)



## Se faire masser au centre « Alea »

**Nadia Bagnoud est éducatrice de santé - réflexologue. Depuis quelques mois, elle propose ses services au sein du centre thérapeutique « Alea » à Blonay. Une prestation qui vient compléter l'offre de ce cabinet d'ostéopathie.**

📍 Laurent de Senarclens



*Les massages de Nadia Bagnoud vous permettront de retrouver votre calme intérieur.*

Cela fait plus de 20 ans que Nadia Bagnoud exerce. Cette vocation lui est apparue comme une évidence lorsqu'elle éprouva relâchement et détente après avoir été massée. « J'ai pris conscience de la force du massage lors de ma toute première séance. Cela a été tellement efficace sur moi que j'ai directement voulu apprendre et prodiguer ce soin aux autres. » La jeune femme termine d'abord une première formation d'employée de commerce dans la campagne

genevoise, où elle réside alors avec sa famille. Puis, progressivement, en parallèle à un emploi dans le secteur pharmaceutique, elle développe sa patientèle dans un centre médical. Une patientèle qu'elle continue d'accompagner à raison d'un week-end par mois, lui permettant, de fait, de garder contact avec ses racines.

### Plusieurs vecteurs de bonne santé

La liste des compétences dont dispose la thérapeute est longue. Massage des méridiens et classique, drainage lymphatique, réflexologie et apprentissage du massage bébé auprès des parents y figurent notamment. Nadia Bagnoud dispose également d'outils plus singuliers. Son bagage lui permet par exemple de travailler sur les cicatrices, lesquelles peuvent parfois perturber le flux énergétique du corps. « Je prends souvent la métaphore d'un câble électrique qui a été rompu et qu'on ressoude. La soudure, c'est

l'image de la peau et de ses cellules qui se reforment autour de la plaie. Parfois, le courant passe moins bien après-coup. Il faut alors stimuler la zone pour qu'elle retrouve un fonctionnement normal. » Elle propose aussi un accompagnement à la nutrition et à la santé par les plantes, piochant volontiers au sein des innombrables remèdes de grand-mère pour des soins doux et naturels.

### Se reconnecter à la nature

Pour cette maman d'une jeune adolescente, le rythme de vie de la société occidentale est facteur de stress. Ce dernier est souvent évoqué par ses patients comme cause première d'une dégradation de leur état de santé. Selon elle, il est nécessaire de se reconnecter à notre environnement naturel et à nos sens. Elle évoque à titre d'exemple les changements de saison qui peuvent avoir une influence sur le corps. « Je préconise à mes clients de venir me voir, au minimum, à chaque changement de saison pour rééquilibrer leur énergie corporelle. Les méridiens sont sensibles aux variations de lumière et de température. » Une reconnexion à la nature qu'elle ne manque pas de proposer aussi dans le cadre de sa fonction d'assistante à l'intégration, un poste qu'elle occupe parallèlement à temps partiel, au sein d'un établissement scolaire de la région. « Sensibiliser les enfants aux bruits et aux odeurs qui les entourent lors d'une balade en forêt est un excellent moyen d'entrer en relation avec le vivant. Dans un monde où les écrans sont omniprésents, cela devient un vrai enjeu de société. » Nadia Bagnoud reçoit le mardi, le jeudi après-midi et le vendredi après-midi. Elle est reconnue par le label de qualité ASCA. Ses prestations sont remboursées par certaines assurances complémentaires.

Contact & informations complémentaires :

[alea.ch/massages](http://alea.ch/massages)



## AVRIL

**Tous les vendredis / 8h -12h**

**Marché villageois de Blonay**

Place du Village  
Blonay

**Jeudi 11 / 9h30 – 11h**

**P'tit déj' contact**

Salle sous la Chapelle Ste-Croix  
Blonay

**Samedi 13 / 10h -18h**

**Journée portes ouvertes**

Société des Jeunes Tireurs  
Stand de tir de Praz-Hier  
Route de Châtel-St-Denis 157  
St-Légier - La Chiésaz

**Jeudi 18 / 15h30-16h45**

**Mots et merveilles :  
contes de printemps**

Bibliothèque communale  
Blonay – Saint-Légier  
Chemin de Bahyse 2  
Blonay

**Vendredi 19 / 20h30**

**Spectacle Les Snooks**

La Chiésaz - Grande salle Le Grammont  
St-Légier - La Chiésaz

**Samedi 20 / 9h-12h30**

**Cours de conduite  
en milieu protégé**

Avec la collaboration de Pro Vélo  
Ancien Stand - Salle Les Abbayes  
Blonay

**Samedi 20 / dès 10h**

**Vide-dressing**

Société pour le Développement  
de Saint-Légier-La Chiésaz  
Halle des Fêtes de Praz-Dagoud  
St-Légier - La Chiésaz

**Samedi 20 / 10h -18h**

**Journée portes ouvertes**

Société des Jeunes Tireurs  
Stand de tir de Praz-Hier  
Route de Châtel-St-Denis 157  
St-Légier - La Chiésaz

**Samedi 20 / 20h30**

**Spectacle Les Snooks**

La Chiésaz - Grande salle Le Grammont  
St-Légier - La Chiésaz

**Vendredi 26 / dès 11h30**

**Repas de soutien - Blonay Basket**

La Chiésaz - Grande salle Le Grammont  
St-Légier - La Chiésaz

**Samedi 27 avril / 19h**

**Match aux cartes**

Organisation : Jeunesse de Blonay – Saint-Légier  
Grande Salle de Cojonnex  
Blonay

**Samedi 27 / 20h30**

**Spectacle Claude-Inga Barbey  
« Manuela »**

Société pour le Développement  
de St-Légier - La Chiésaz  
La Chiésaz - Grande salle Le Grammont  
St-Légier - La Chiésaz

## MAI

**Tous les vendredis / 8h -12h**

**Marché villageois de Blonay**

Place du Village  
Blonay

**Jeudi 2 / 17h30-19h30**

**Tirs militaires  
Les Amis du Tir Blonay**

Stand de tir  
Blonay

**Samedi 4 / dès 10h**

**Journée « Vivre Ensemble »**

Journée citoyenne  
Pré des Oches et place du Village  
Blonay

**Samedi 4 / dès 10h**

**Marché aux fleurs**

Société de Développement  
Blonay - Les Pléiades  
Pré des Oches  
Blonay

**Samedi 4 / 20h**

**Spectacle Méli-Mélo**

La Chiésaz - Grande Salle Le Grammont  
St-Légier - La Chiésaz

**Jeudi 9 / 9h30 –11h**

**P'tit déj' contact**

Salle sous la Chapelle Ste-Croix  
Blonay

**Lundi 13 / 15h-19h**

**Don du sang**

Aula du Collège de Bahyse  
Blonay

**Mercredi 15 / 20h**

**Spectacle de ventriloquie  
« Le Cas Pucine »**

Société pour le Développement  
de St-Légier - La Chiésaz  
La Chiésaz - Grande salle Le Grammont  
St-Légier - La Chiésaz

**Du samedi 18 au lundi 20**

**Traditionnelle grande fête  
de la vapeur du Blonay – Chamby**

À partir de la gare de Blonay

**Mercredi 22 / toutes les heures  
dès 14h30**

**Journée de lecture à voix haute**

Bibliothèque communale  
de Blonay – Saint-Légier  
Blonay

**Jeudi 23 / 17h30-19h30**

**Tirs militaires  
Les Amis du Tir Blonay**

Stand de tir  
Blonay

**Vendredi 24 / 11h30**

**Business Lunch  
FC Saint-Légier**

Halle des fêtes de Praz-Dagoud  
St-Légier - La Chiésaz

**Vendredi 24 mai 2024 / 20h**

**Samedi 25 mai 2024 / 20h**

**Soirée de gym SFG St-Légier  
C'est la Vie !**

Grande Salle de Cojonnex  
Blonay

**Retrouvez toutes les dates sur :  
blonay-saint-legier.ch/agenda**

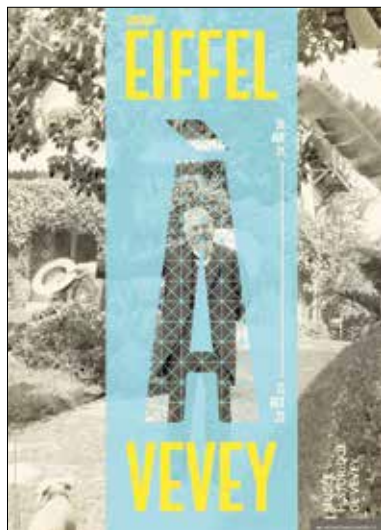
## SÉANCES DU CONSEIL COMMUNAL

**Mardi 30 avril / 20h**

**Mardi 28 mai / 20h**

Ouvertes au public, les séances  
ont lieu à Blonay, à la Grande  
Salle de l'Ancien-Stand.

## Agenda Picson SENIORS – avril et mai 2024



### Coup de projecteur sur les activités seniors à Picson

Suite aux nombreux retours et commentaires enthousiastes lors des événements organisés à la Maison Picson pour ses 20 ans, nous proposons pour les seniors dès le mois d'avril, un panel d'activités et de sortie à leur intention.

**Les « Repas seniors du mercredi »** - Moment convivial à passer entre amis ou pour faire de nouvelles connaissances. Repas à 12h15.

### Activités mensuelles et sorties

**Mercredi 17 avril** - Sortie seniors - Découverte printanière à Vevey.

Musée historique "Gustave Eiffel à Vevey" - À la découverte de Gustave Eiffel, le constructeur et "magicien du fer", passionné de photographie, qui séjourna régulièrement à Vevey. Visite de 2 expositions, halte goûter et flânerie sur les quais.

Départ 13h45, retour 17h30.

Prix : Chf 15.- / 18.- non membre.

**Mercredi 15 mai** - Sortie seniors – randonnée adaptée dans le cadre des activités de la « Suisse.bouge ».

Venez faire une agréable marche dans les hauts de notre Commune. Nous pourrons ainsi comptabiliser du temps d'activités et participer au challenge intercommunal.

Trajet en minibus. Marche sans dénivelé de + ou – 1h30. Halte goûter.

Inscription nécessaire (12 places).

Départ 13h45, retour 17h30.



## Agenda Picson activités enfants – avril et mai 2024

### Picson'Pass et Picson'Loisirs : les activités juniors et enfants du mercredi après-midi.

**Mercredi 17 avril** - Picson'Loisirs (6-8 ans)

Atelier bricolage créatif.

Jeu de morpions - 14h-17h.

**Mercredi 24 avril** - Picson'Pass (9-12 ans)

Tournoi de Ping-Pong pour débutants et avancés, classement et lots pour tous les participants.

Venez nombreux ! 14h-17h.

**Mercredi 1<sup>er</sup> mai** - Picson Plein'Air

(pour tous - enfants et juniors)

Place de jeux de l'Ancien-Stand.

Jeux d'extérieur - 14h-17h.

**Samedi 4 mai**

**Journée citoyenne Vivre Ensemble sur la place des Oches**

Activités multisports pour tous.

Parents + enfants - 9h-15h.

**Mercredi 8 mai** - Picson'Pass (9-12 ans)

Atelier créatif.

Un cadeau pour ta fête, Maman - 14h-17h.

**Mercredi 15 mai** - Picson'Loisirs (6-8 ans)

Atelier floral créatif - 14h-17h.



Détails quant aux inscriptions sur le site internet.

La Maison Picson : 021 564 03 80  
maisonpicson@bstl.ch  
maisonpicson.ch

FIABILITÉ & PROXIMITÉ

**R** **ROCHAT SOLAIRE SA**  
INSTALLATIONS PHOTOVOLTAÏQUES

Chemin de la Raisse 2  
1806 - St-Légier - Suisse

Tél. 079 578 71 88  
info@rochatsolaire.ch



www.rochatsolaire.ch

Centrale photovoltaïque  
du Collège de Clos Béquin

**YVES MARIDOR**  
**PAYSAGISTES**



*depuis plus de 30 ans*

**BLONAY** ☎ **021 943 16 17**  
**www.maridorpaysagistes.ch**



countmate.ch

ORG services  
OLIVIER GUEX

Route de Tercier 19  
1807 Blonay  
079 950 34 78

plateforme de gestion  
pour commerçants et artisans



**NEW**

**COUNTMATE**  
le compagnon digital  
de votre entreprise

design by



**ROBERT ULDRY**  
SANITAIRE  
CHAUFFAGE  
ROBERTULDRY.CH



**Emil Frey St-Légier**

**Pour tous les goûts et tous les budgets.  
Soyez les bienvenus.**



**Marques  
Emil Frey St-Légier**

Kia, Mitsubishi, Subaru,  
Suzuki, Toyota  
Service: DFSK